సాక్షి ఫ్యామిలీ
గుంటూరు
శనివారం ॥ 10-2-2024








* నేచురల్ ఆర్ట్

వృథా నుంచి ధగధగ...

కొబ్బరిచిప్ప... మామిడి ఆకు... కాదేది కళకు అనర్హం!

కొబ్బరి చిప్పలతో మ్యూజిక్ సిస్టమ్
పాత రికార్డ్ టేప్స్‌తో టిష్యూ స్టాండ్స్
మామిడి, రావి ఆకులతో ల్యాంప్స్
సొర, బీరకాయ పీచులతో ముచ్చటైన హ్యాంగింగ్స్...
ఇలా ఎన్నో వృథాగా పడేసే వస్తువులతో
18 ఏళ్లుగా అందమైన కళారూపాలకు ప్రాణం పోస్తూ
వాటితో ఉపాధి పొందుతున్నాడు జగదీష్.





పాత రికార్డ్ టేప్స్‌తో టిష్యూ స్టాండ్స్

కర్ణాటకలోని నందిహళ్ళి గ్రామవాసి అయిన జగదీష్ మరో పాతిక మంది మహిళలకు తన కళారూపాలతో శిక్షణ ఇస్తూ ఉపాధి కల్పిస్తున్నాడు. 'దేశవ్యాప్తంగా జరిగే ఎగ్జిబిషన్స్‌లో పాల్గొంటానని, అక్కడకు వచ్చిన జనం తనను, తన పనినీ ప్రోత్సహిస్తుంటారని ఆనందంగా తెలియజేసే జగదీష్ హైదరాబాద్‌లో గచ్చిబౌలిలోని నిథమ్స్‌లో జరుగుతున్న దస్తకారీ హాత్ క్రాఫ్ట్ ఎగ్జిబిషన్‌లో తన జగ్గాసేస్ క్రియేటివ్ వర్క్స్ స్టాల్‌లో ఆకట్టుకునే కళారూపాలను ప్రదర్శనకు ఉంచాడు. జగదీష్ మాట్లాడుతూ ...

''నా క్రాఫ్ట్స్ స్టూడియో బెంగళూరులో ఉంది. పేదరికంలో పుట్టి పెరిగాను. మా అమ్మానాన్నలకు తగిన ఆదాయం లేకపోవడంతో స్కూల్ వయసులోనే చదువును ఆపేయాల్సి వచ్చింది. 'ఏదైనా పని చేసుకొని బతకాలి, ఏం చేయాలి' అని ఎప్పుడూ ఆలోచించేవాడిని. చెట్టు కింద కూర్చున్నప్పుడు ఆ చెట్టే నాకు గురువు అయ్యింది. ఆ చెట్టు నుంచి రాలిన ఆకులపై పెయింట్స్ వేసేవాడిని. ఆ తర్వాత వాటితోనే అందమైన కళాకృతులను తయారుచేయడం మొదలుపెట్టాను. అలాగే, ఎండిన చెట్టు బెరడులను సేకరించి, వాటితోనూ సృజనాత్మక వస్తువులను చేయడం ఆరంభించాను.



జగదీష్

ఆకులలో ఆత్మ...

రాలిన ఆకులు కూడా కొత్త అర్థం చెబుతాయనిపించేలా కళాకృతులను సృష్టించాలనుకున్నాను. అందుకోసం ఆకుల మీద అనేక విధాల ప్రయోగాలు చేశాను. ఇప్పుడంటే రకరకాల కెమికల్ పద్ధతులతో లీఫ్ ఆర్ట్స్ చేసేవారు పుట్టుకువస్తున్నారు. కానీ, ఇరవై ఏళ్ల క్రితం... కొన్ని రోజుల పాటు ఆకులను నీళ్లలో నానబెట్టి, పై పొరలన్నీ తొలగించి, అసలైన ఆత్మను బయటకు తీసేవాడిని. ఇందుకు రోజుల తరబడి సమయం పట్టేది. చేతులపై చర్మం దెబ్బతినేది. అన్నం కూడా తినలేకపోయేవాడిని. అయినా అవేమీ పట్టించుకునేవాడిని కాదు. ఆకుల మాదిరిగానే సొరకాయ, బీరకాయ పీచులను తయారు చేశాను. వీటితోనే ల్యాంపులు, డెకొరేటివ్ ఐటమ్స్ తయారు చేస్తూ వచ్చాను.

కాదేదీ కళకు అనర్హం...

చెట్లకొమ్మలు, బెరళ్లు, కొబ్బరి చిప్పలు, కొబ్బరి పీచు, ఉల్లి పొట్టు.. ఇలా ప్రతిదానినీ కళాత్మకమైన వస్తువులుగా మార్చడం మొదలుపెట్టాను. చెట్టు బెరళ్లను తెచ్చి, వాటికి గడియారం ముళ్లను బిగించి, అందమైన వాల్ క్లాక్‌ను తయారు చేశాను. కొబ్బరి చిప్పలతో తయారు చేసిన మ్యూజిక్ సిస్టమ్ చాలా మందిని ఆకట్టుకుంది. ఎండిపోయిన చెట్ల కొమ్మలకు ఆర్గానిక్ కలర్స్ వాడి, ఆకులతో పక్షులను చేసి ఇంటి ముందు అలంకరణ వస్తువుగా మార్చేశాను. నా దగ్గర రూ.150/- నుంచి ఎనిమిది వేల రూపాయల వరకు ధర పలికే కళాత్మక వస్తువులు ఉన్నాయి. నాకై నేనుగా నేర్చుకున్న ఈ కళ ఇన్నేళ్లుగా నన్ను బతికించడమే కాదు మరికొందరికీ ఆదాయవనరుగా మారింది. నా కళాత్మక వస్తువులను ఇష్టపడేవారు 'జగ్గాసేస్ క్రియేటివ్ వర్క్స్' వెబ్‌సైట్ చూసి మీ ప్రోత్సాహాన్ని అందించవచ్చు. పర్యావరణహితంగా చేస్తున్న వస్తువుల తయారీకి గుర్తింపుగా స్టేట్ క్రాఫ్ట్ కౌన్సిల్ నుంచి అవార్డులూ అందుకున్నాను' అంటూ తన గురించి, చేస్తున్న సృజనాత్మక పని గురించి తెలియజేశారు జగదీష్.



కొబ్బరి చిప్పలతో మ్యూజిక్ సిస్టమ్

– నిర్మలారెడ్డి

ఫొటోలు: అనిల్ కుమార్ మోర్ల

నులిపురుగులు చిన్న సమస్య కాదు.
అలాగని పెద్ద సమస్యా కాదు.
చిన్న పిల్లలను బాధించే చికాకు సమస్య.
ఆరోగ్యంగా పిల్లలు ఎదగాలంటే
ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణ వ్యవస్థ ఉండాలి.
మన దేశంలో 65 శాతం మంది చిన్నారులు
నులిపురుగులతో బాధ పడుతున్నారు.
పూర్వం అమ్మమ్మలు, నానమ్మలు
పిల్లల ప్రవర్తనలో మార్పు గమనించి
నులిపురుగుల మందు వేసే వారు.
ఇప్పుడు తల్లులకు వ్యవధి ఉండటం లేదు.
కాని తప్పదు జాగ్రత్త.

నేడు జాతీయ నులిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం



ప్రతీకాత్మక చిత్రం

చిన్ని బొజ్జలకు కావాలి ఈ రక్ష

నులిపురుగులు పిల్లలను బాగా ఇబ్బంది పెడతాయి. అవి కడుపులో ఉన్నాయంటే పిల్లలు మలద్వారం వద్ద దురద ఉందని చెబుతుంటారు. పదేపదే అక్కడ గీరుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు. అలాగే ముక్కు ఎక్కువగా దురద పెడుతున్నా 'కడుపులో నులిపురుగులున్నాయేమో' అని పెద్దలు అనేవారు. ఇంతకు మునుపు పిల్లలు ఆరుబయలులో విసర్జన చేసేవారు కాబట్టి పెద్దలు నులిపురుగులు గమనించేవారు. ఇప్పుడు ఇళ్లల్లో టాయిలెట్లు వాడి ఫ్లష్ చేయడం వల్ల నులి పురుగులను గమనించే అవకాశం లేదు. పెద్దల కంటే పిల్లలకు నులి పురుగుల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుందని గ్రహించాలి.

నులి పురుగులంటే?

నులి పురుగులు పేగుల్లో చేరి మన పోషకాలను దొంగిలించి తినే పరాన్న జీవులు. వీటివల్ల వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్‌ని 'అస్కారియాసిస్' అంటారు. మన దేశంలోదాదాపు 85 శాతం మంది పిల్లల్లో ఈ సమస్య స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని ఆరోగ్య సంస్థలు ప్రకటించాయి. నులిపురుగుల వల్ల పిల్లల్లో రక్తహీనత, నీరసం, కడుపులో నొప్పి వంటి అనారోగ్య సమస్యలు కనిపిస్తాయి. ఆకలి మందగిస్తుంది. 'మా పిల్లవాడు ఇంతకు ముందు బాగా తినేవాడు ఇప్పుడు తినడం లేదు' అని తల్లులు కంప్లయింట్ చేస్తారు. పిల్లల ఎదుగుదల దెబ్బతింటుంది. కొందరు పిల్లలు నులిపురుగుల వల్ల సరిగా నిద్రపోలేక ఇబ్బంది పడతారు.

ఎలా ప్రవేశిస్తాయి?

చిన్నపిల్లలు మట్టిలో ఆడుకోవడం సర్వసాధారణం. మట్టిలో ఆడుకొని చేతులు శుభ్రం చేసుకోకుండా తింటే నోటి ద్వారా పొట్ట, పేగుల్లోకి నులి పురుగులు ప్రవేశిస్తాయి. అలాగే బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మలవిసర్జన చేయడం, కాళ్లకు చెప్పులు వేసుకోకుండా తిరగడం, వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించకపోవడం, దుమ్ము ధూళి చేరిన కలుషిత ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల నులిపురుగుల సమస్య తలెత్తవచ్చు.

ఏం చేయాలి?

ప్రధానంగా చిన్నపిల్లల చేతి గోళ్లను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచాలి. గోళ్లు కొరికే అలవాటును మాన్పించాలి. ప్రతిరోజూ వేడి చేసి చల్లార్చిన మంచినీటిని మాత్రమే తాగించాలి. వైద్యుల సలహాతో అల్బెండజోల్ మాత్రలు వాడాలి. ప్రకృతి వైద్యంలో ఎనిమా ద్వారా కూడా ఈ నులి పురుగుల బెడద తొలగిస్తారు. కొన్ని సులువైన చిట్కాల ద్వారా కూడా నులిపురుగుల సమస్యను అధిగమించవచ్చు. వెల్లుల్లిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు అధికంగా ఉండటం వల్ల నులిపురుగులను నివారించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలను బాగా దంచి ఆ రసంలో గ్లాసు నీటిని కలిపి తాగించడం ద్వారా కడుపులో నులిపురుగులను నివారించవచ్చు. రెండు లవంగాలను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి ఆ నీటిని తాగించడం వల్ల కడుపులో నులి పురుగులను నివారించవచ్చు. బొప్పాయి పండును తినిపించడం, సన్నగా ఉండే ఆవాలను వేయించి పొడిచేసి మజ్జిగలో కలిపి తాగించడం వంటి వాటి ద్వారా నులిపురుగుల బెడదను అధిగమించేలా చేయవచ్చు. అన్నింటికీ మించి వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను అలవాటు చేయడం అవసరం.

బ్యూటిప్స్

మెరిసే ముఖానికి...



- అరకప్పు కీరాదోస గుజ్జు తీసుకుని అందులో కోడిగుడ్డులోని తెల్లసొన, చెంచా నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయండి. ఈ పేస్ట్‌ను ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేయాలి. కీరాదోస పిగ్మెంటేషన్ సమస్యను దూరం చేస్తుంది. ఇది ముడతలు, సన్నని గీతలు వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయి.
- ఒక పాత్రలో బార్లీ గింజల పొడిని తీసుకుని అందులో కొద్దికొద్దిగా గోరువెచ్చటి నీళ్లు పోసుకుంటూ ముద్దలా కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్‌ను బాగా కలిపి ముఖానికి ప్యాక్‌లా అప్లై చేయండి. దీన్ని 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తుంటే.. మచ్చలు, మృత కణాలు తొలగిపోయి ముఖ చర్మం ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది.
- పాలల్లో కొద్దిగా ఓట్స్ వేసి ఉడికించాలి. ఉడికిన తర్వాత ఇందులో కాస్త పెరుగు, తేనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమం చల్లారిన తర్వాత బ్లాక్‌హెడ్స్ ఉన్న చోట అప్లై చేసుకుని బాగా ఆరనివ్వాలి. తర్వాత మైల్డ్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ మాస్క్ వేసుకోవడం వల్ల చర్మంపై ఉండే బ్లాక్‌హెడ్స్ సులభంగా తొలగిపోతాయి.



- రెండు టీస్పూన్ల వేప పొడి, ఒక స్పూన్ నిమ్మరసం తీసుకోండి. వీటిని మెత్తగా చేసి ముఖం, మెడ భాగాలల్లో రాయాలి. పావు గంట తర్వాత చల్లటి నీటితో వలయాకారంలో ముఖాన్ని రుద్దుతూ శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే ముఖం కాంతిమంతంగా మెరుస్తుంది.



ఎర్న్–లెర్న్ అండ్ గ్రో

సామాన్య మహిళలే ఏఐ 'కార్య'కర్తలు

మసాలా దినుసులు, ఎండు మిరపకాయలను గ్రైండింగ్ చేసే చిన్నపాటి వ్యాపారం చేస్తున్న పుణెకు చెందిన 53 సంవత్సరాల బేబి రాజారామ్ బొకాలే నోటి నుంచి ఇప్పుడు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ)కి సంబంధించిన విషయాలు, విశేషాలు వినిపిస్తున్నాయి. మైక్రోసాఫ్ట్ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్(ఏఐ) మోడల్స్‌కు తన గొంతును అరువు ఇస్తూ అదనపు ఆదాయాన్ని ఆర్జిస్తుంటుంది బేబి. పర్సనల్ ఫైనాన్స్ నుంచి ఫ్రాడ్ జరగకుండా ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో చెప్పే ఎన్నో విషయాల వరకు మరాఠీలో చెబుతుంది...



బేబి రాజారామ్ బొకాలే



ఏఐ మోడల్స్‌కి మరాఠీ

భారత పర్యటనకు వచ్చిన మైక్రోసాఫ్ట్ సీయీవో సత్య నాదెళ్ల సోషల్ ఇంపాక్ట్ ఆర్గనైజేషన్ 'కార్య' టీమ్‌లాంటి చేంజ్‌మేకర్స్‌తో కలిసి పని చేయడానికి ఉత్సాహం చూపారు. 'కార్య'కు సంస్కృతంలో 'మీకు గౌరవాన్ని ఇచ్చే పని' అనే అర్థం ఉంది. 2017లో బెంగళూరు కేంద్రంగా మైక్రోసాఫ్ట్ రిసెర్చి ప్రాజెక్ట్‌గా మొదలైన కార్య 'ఎర్న్, లెర్న్ అండ్ గ్రో' అనే నినాదంతో ముందుకు వెళుతోంది. కృత్రిమ మేధ నమూనాలకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి, పరిశోధనల కోసం అనేక భారతీయ భాషలలో డేటాసెట్లను క్రియేట్ చేస్తోంది.

'ఎన్నో లక్షల మంది మరాఠీ మాట్లాడుతున్నప్పటికీ డిజిటల్ ప్రపంచంలో ఆ భాషకు సముచిత ప్రాధాన్యత లేదు' అంటున్న 'కార్య' నిర్వాహకులు మరాఠీపైనే కాదు డిజిటల్ ప్రపంచానికి దూరంగా ఉన్న ఎన్నో భాషలపై దృష్టి పెడుతున్నారు. నైపుణ్యాలను (స్కిల్స్) వాడుకోవడంతోపాటు పేదరికాన్ని దూరం చేయడానికి, డిజిటల్ ఆర్థికవ్యవస్థ బలోపేతానికి స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్‌కు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. బేబీ రాజారామ్ బొకాలేలాంటి సామాన్య మహిళలే ఇందుకు ఉదాహరణ.

పగటిపూట తన పనులన్నీ పూర్తయ్యాక ఏఐ మోడల్స్ కోసం తన మాతృభాష మరాఠీలో స్టోరీలు చదువుతుంది బొకాలే. బ్యాంకింగ్, సేవింగ్స్, ఫ్రాడ్ ప్రివెన్షన్లకు సంబంధించిన ఈ స్టోరీలను ఇన్‌ఫర్‌మేటివ్, ఎంటర్‌టైనింగ్ విధానంలో రూపొందించారు.

'నా వాయిస్ రికార్డు అవుతున్నందుకు గర్వంగా ఉంది. స్టోరీ చదువుతున్నప్పుడు ఎంతో సంతోషంగా అనిపిస్తుంది. కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బు ఖర్చు చేయడం తప్ప పొదుపు చేయడం అనే అలవాటు చాలా మందిలో ఉండదు. పొదుపు అలవాటును ఒక కథ నొక్కి చెబుతుంది' అంటున్న బొకాలే తన డిజిటల్ అక్షరాస్యత తను కూడా పెంచుకుంటోంది. ఏఐ టెక్నాలజీకి సంబంధించి ఆసక్తికరమైన విషయాలు తన స్మార్ట్ ఫోన్ ద్వారా తెలుసుకుంటుంది.

'మరాఠీలో ఏఐ టూల్స్ అందుబాటులోకి వస్తున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది' అంటుంది బొకాలే. మొత్తం పదకొండు రోజులలో ఆమె చేసిన అయిదు గంటల పనికి రెండువేల రూపాయలు అందుకుంది.

వాయిస్ అరువు ఇచ్చినందుకు వచ్చిన డబ్బులను గ్రైండర్ రిపేరింగ్ కోసం ఉపయోగించింది.

పొదుపు మంత్రం



ఈ ఫొటోలో ఉన్న వారు (ఎడమ నుంచి) పార్వతీ కెంబ్లే, సురేఖ గైక్వాడ్, బేబీ రాజారామ్ బొకాలే. గతంలో ఈ ముగ్గురు ఒకచోట కూర్చుంటే ఏం మాట్లాడుకునేవారో తెలియదుగానీ ఇప్పుడు మాత్రం పొదుపు, వ్యాపారం లాంటి విషయాల గురించే ఎక్కువగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. వీరి సెల్ఫ్–హెల్ప్ బ్యాంకింగ్ గ్రూప్ ఎంతో మంది మహిళల్లో పొదుపు అలవాట్లను పెంచుతోంది. భవిష్యత్ లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకునేలా చేస్తోంది.

'సమయం రాత్రి 10.30 గంటలు. ఒక మూలన రంగురంగుల వెలుగులతో మెరిసిపోతున్న కృష్ణుడి మందిరం ఉన్న చిత్రం కనిపిస్తోంది. మంచంపై కూర్చున్న ఆమె తన స్మార్ట్ ఫోన్‌లో ఒక యాప్ ఓపెన్ చేసి స్పష్టమైన, ప్రతిధ్వనించే గొంతుతో ఒక కథను బిగ్గరగా చదవడం మొదలుపెట్టింది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మోడల్స్‌కు మరాఠీలో ట్రైనింగ్ ఇచ్చేందుకు బొకాలే గొంతును ఉపయోగించుకుంటున్నారు' అంటూ తన బ్లాగ్‌లో రాసింది మైక్రోసాఫ్ట్.

'ఇలాంటి పని ఒకటి చేస్తానని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు' నవ్వుతూ అంటుంది బొకాలే. కాలేజీ పిల్లల నోటి నుంచి 'ఏఐ' అనే మాట వినడం తప్ప దానికి సంబంధించిన పైలట్ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగం అవుతానని ఆమె ఊహించలేదు.

పుణెలోని ఖారద్ ఏరియాలో చుట్టపక్కల వారు బొకాలేను 'బేబీ అక్కా' అని ప్రేమగా పిలుస్తారు. సెల్ఫ్–హెల్ప్ బ్యాంకింగ్ గ్రూప్ మొదలు పెట్టి మహిళలలో పొదుపు అలవాట్లు పెంపొందిస్తుంది బొకాలే. తాము దాచుకున్న పొదుపు మొత్తాలతో చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు ప్రారంభించిన మహిళలు ఎందరో ఉన్నారు.

51 సంవత్సరాల సురేఖ గైక్వాడ్ కూడా 'కార్య' కోసం మరాఠీ విషయంలో బేబీలాగే పనిచేస్తుంది. చిన్నపాటి కిరాణా దుకాణం నడుపుతున్న సురేఖ 'ఈ పని నాలో ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతుంది' అంటుంది. బ్యాంకులో డబ్బు ఎలా డిపాజిట్ చేయాలి, ఎలా డ్రా చేయాలి... వంటి వాటి నుంచి కృత్రిమ మేధ(ఏఐ) సాంకేతికత వల్ల కలిగే ఉపయోగాల వరకు ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకుంది. పొదుపుపై దృష్టి పెట్టింది సురేఖ.

55 సంవత్సరాల మీనా జాదవ్ కూడా 'కార్య' కోసం పనిచేస్తోంది. తనకు వచ్చిన డబ్బును టైలరింగ్ బిజినెస్‌కు అవసరమైన మెటీరియల్ కొనడానికి ఉపయోగించింది. ఇప్పుడు మీనా సేవింగ్ ఎకౌంట్‌ను ఉపయోగిస్తుంది. ఏటీయం ను ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకుంది.

మరో మహిళ తాను సంపాదించిన డబ్బును కుమార్తె చదువుకు సంబంధించి పొదుపు ఖాతా ప్రారంభించడానికి ఉపయోగించింది. వీరందరు తమ పనిని ఆస్వాదించడమే కాదు ఫైనాన్షియల్ ప్లానింగ్, ఆన్‌లైన్ టూల్స్ ఉపయోగం, ఎలా ఉపయోగించాలి, స్మార్ట్‌ఫోన్ ద్వారా కొత్త ఉపాధి అవకాశాలు ఎలా సృష్టించుకోవాలో తెలుసుకున్నారు.

'అన్ని కమ్యూనిటీలు భాగం కావడమే కార్య విజయానికి కారణం. 'కార్య'కర్తలలో మహిళలే ఎక్కువ. ఈ పని వల్ల నాకు ఎంత డబ్బు వస్తుంది అనేదాని కంటే ఈ పని చేయడం వల్ల నాకు, నా కుటుంబానికి చెడ్డ పేరు రాదు కదా! అనేది ఎక్కువ మంది మహిళల నుంచి వచ్చే ప్రశ్న' అంటుంది మైక్రోసాఫ్ట్ రిసెర్చర్ కాళిక బాలి.

పైలట్ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగమైన కొద్దిమంది మహిళలకు మొదట్లో స్మార్ట్‌ఫోన్ ఎలా ఉపయోగించాలి అనేది బొత్తిగా తెలియదు. అలాంటి వారు కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు ఆశ్చర్యపడేలా స్మార్ట్‌ఫోన్‌ను అద్భుతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. స్థూలంగా చెప్పాలంటే వారి ప్రగతి ప్రయాణంలో ఇది తొలి అడుగు మాత్రమే.



“ఎవరైతే ఈ ప్రపంచంలో నానాత్వాన్ని మాత్రమే చూచి, అందులోని ఏకత్వాన్ని (బ్రహ్మను) గ్రహించలేకపోతారో అలాంటివారు మృత్యువు నుంచి మృత్యువుకు సాగిపోతుంటారు. అంటే జనన మరణ చక్రం నుండి బయటపడలేక కొట్టుకుపోతుంటారు.

– కఠోపనిషత్తు

సాక్షి

శనివారం, 10 ఫిబ్రవరి 2024

‘బ్లాక్ అండ్ వైట్’ నిజాలు!

సందిగ్ధతకు తావు లేకుండా విషయం తేటతెల్లమయ్యే స్థితివుంటే, తప్పొప్పులు స్పష్టంగా అర్థమవుతుంటే... అలాంటి పరిస్థితిని వ్యక్తీకరించటానికి ఆంగ్లంలో ‘బ్లాక్ అండ్ వైట్’ అనే నుడికారాన్ని ఉపయోగిస్తారు. గురువారం కేంద్రంలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వం శ్వేతపత్రం (వైట్ పేపర్) విడుదల చేయగా, దీనికి పోటీగా కాంగ్రెస్ నల్లపత్రం (బ్లాక్ పేపర్) ప్రకటించింది. ఇది ఎన్నికల రుతువు గనుక అధికారంలోకొచ్చి పదేళ్లవుతున్న సందర్భంలో ఆర్థిక రంగంలో తమ ఘనతను చాటుతూ ఎన్డీయే సర్కారు శ్వేతపత్రాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పదేళ్లూ ‘కర్తవ్య కాలమ’ని ఆ పత్రం అభివర్ణించింది. 2014కు ముందు యూపీఏ ప్రభుత్వ విధానాల పర్యవసానంగా ఆర్థికరంగంలో ఎంతటి అరాచకత్వం, ఎలాంటి విచ్చలవిడితనం చోటుచేసుకున్నాయో వివరించింది. 2004లో యూపీఏ అధికారంలోకి రావడానికి ముందున్న ఎన్డీయే సర్కారు దృఢమైన, ఆరోగ్యకరమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను అందించివెళ్తే యూపీఏ దాన్ని కాస్తా ధ్వంసం చేసిందన్నది శ్వేతపత్రం ఆరోపణ. కాంగ్రెస్ విడుదల చేసిన బ్లాక్ పేపర్ ఎన్డీయే ప్రభుత్వ పదేళ్ల వైఫల్యాలను ఏకరువు పెట్టింది. ఈ కాలాన్ని ‘అన్యాయ కాలం’గా అభివర్ణించింది. అందులో ఆర్థిక రంగంతోపాటు ఇతరేతర అంశాలను కూడా ప్రస్తావించింది. రెండూ ఒకేరోజు విడుదల కావటంవల్ల వాస్తవ స్థితి ఏమిటో ‘బ్లాక్ అండ్ వైట్’లో తేటతెల్లమవుతుందని ఎదురుచూసిన వారికి మాత్రం నిరాశే మిగిలింది. ఇప్పుడు యూపీఏ ఉనికిలో లేదు. దాని స్థానంలో ‘ఇండియా’ పేరుతో కొత్త కూటమి రంగంలోకొచ్చింది. గతంలో యూపీఏకు నేతృత్వం వహించినట్టే ఇప్పుడు ‘ఇండియా’కు తానే అన్నీ అయి కాంగ్రెస్ వ్యవహరిస్తోంది. అయినా శ్వేతపత్రానికి కూటమి తరఫున కాక ఆ పార్టీయే సమాధానం ఇవ్వాల్సివచ్చింది.

ఉన్న స్థితిగతులను గణాంక సహితంగా చెప్పటానికి విడుదల చేసే పత్రాన్ని శ్వేతపత్రం(వైట్ పేపర్) అంటున్నారు. ఎన్డీయే ప్రభుత్వం శ్వేతపత్రం విడుదల చేసినంత మాత్రాన దానికి పోటీగా బ్లాక్ పేపర్ పేరిట కాంగ్రెస్ ఎందుకు విడుదల చేయాలనుకుందో తెలియదు. 1992లో బాబ్రీ మసీదు కూల్చివేత అనంతరం నింద తొలగించుకోవటానికీ, బీజేపీ ‘నమ్మకద్రోహాన్ని’ చాటడానికీ 1993 మొదట్లో అప్పటి పీవీ ప్రభుత్వం శ్వేతపత్రాన్ని విడుదల చేసింది. దాన్ని పూర్వపక్షం చేస్తూ, జరిగిన తప్పిదాలకు కేంద్రానిదే బాధ్యతని వివరిస్తూ బీజేపీ సైతం శ్వేతపత్రాన్నే ప్రకటించింది. ఒకటి మాత్రం వాస్తవం... పత్రాలకు ఏ పేర్లున్నా వాటిల్లో వుండేవి గణాంకాలే. సామాన్యుల బతుకులు చూస్తే తప్ప వాస్తవ స్థితిగతులేమిటో అర్థంకావు.

వాజ్‌పేయి సారథ్యంలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వం గురించి శ్వేతపత్రం ఘనంగానే చెప్పింది. ఇప్పుడే కాదు, అప్పుడు కూడా ఎన్డీయేది అదే మాట. తమ అయిదేళ్ల పాలన పరమాద్భుతంగా ఉన్నదంటూ ‘భారత్ వెలిగిపోతోంది’ అనే నినాదంతో నాటి ఎన్డీయే 2004 లోక్‌సభ ఎన్నికలకు వెళ్లింది. కానీ ప్రజలు తిరస్కరించారు. తాజా శ్వేతపత్రం మాత్రం నాటి ఎన్డీయే సర్కారు సుదృఢమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను అప్పగించిందని చెబుతోంది. దాని మాటెలావున్నా యూపీఏ తొలి అయిదేళ్ల పాలన ఒడిదుడుకులు లేకుండానే గడిచిందని చెప్పాలి. రెండోసారి నెగ్గాక అతి విశ్వాసమో, ఎదురులేదన్న దురహంకారమో యూపీఏను దెబ్బతీశాయి. పార్టీలోనూ, వెలుపలా ప్రత్యర్థులను అణచివేసేందుకు అప్రజాస్వామిక విధానాలు అమలయ్యాయి. శ్వేతపత్రం ప్రస్తావించిన బొగ్గు కుంభకోణం, కామన్వెల్త్ గేమ్స్ కుంభకోణం తదితర 15 స్కాములలో అధికభాగం రెండో దశ పాలనలోనివే. పీవీ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన 1991 నాటి ఆర్థిక సంస్కరణలు తన ఘనతేనని చెప్పుకుని కూడా వాజ్‌పేయి సర్కారు అందించిన అవకాశాలను వినియోగించుకోలేని చేతగాని స్థితిలో యూపీఏ పడిందన్నది శ్వేతపత్రం ప్రధాన ఆరోపణ. కానీ వెనక్కి తిరిగి చూస్తే ఆర్థిక సంస్కరణల పర్యవసానంగా చేతివృత్తులు దెబ్బతిని, వ్యవసాయం గిట్టుబాటు కాక, కొత్తగా ఏర్పడిన ఉపాధి అవకాశాలను అందుకోలేక భిన్న వర్గాలు పడిన యాతనలు అన్నీ ఇన్నీ కాదు. ప్రజా వాగ్గేయకారుడు గోరటి వెంకన్న రాసిన ‘పల్లె కన్నీరు పెడుతుందో కనిపించని కుట్రల’ గీతం ఈ దీనస్థితికి అద్దం పట్టింది. సంస్కరణలు మానవీయ దృక్పథంతో వుండాలన్న ఆలోచన ఆ తర్వాత వచ్చిందే. అనుత్పాదక ప్రయోజనాలకు వ్యయం చేయటంతో 2003-04లో 31 శాతంగా వున్న పెట్టుబడి వ్యయం 2013-14 నాటికి 16 శాతానికి దిగజారిందని శ్వేతపత్రం అంటోంది. అయితే 2008-09లో ప్రకటించిన రూ. 52,000 కోట్ల రుణమాఫీని ఈ జాబితాలో చేర్చటం సరికాదు. సాగురంగానికి జవసత్వాలివ్వటానికీ, గ్రామీణ ఆర్థికవ్యవస్థ పుంజుకోవటానికీ ఆ చర్య దోహదపడింది. సగటు ద్రవ్యోల్బణ శాతం 8 నుంచి 5కు తీసుకురావటం, తలసరి జీడీపీలో వృద్ధి, పెట్టుబడి వ్యయం పెరుగుదల, పరోక్ష పన్ను రేటులో తగ్గుదల వంటివి తమ విజయాలుగా శ్వేతపత్రం తెలిపింది. అయితే నల్లధనాన్ని వెలికి తీయటానికంటూ అమలు చేసిన పెద్దనోట్ల రద్దు ప్రస్తావన ఇందులో లేదు.

యూపీఏ కాలంనాటి అవ్యవస్థనూ, దాని చేతగానితనాన్నీ గణాంక సహితంగా చెప్పకపోవటం వల్ల అప్పటి పరిస్థితులపై కాంగ్రెస్ స్వోత్కర్షలకు పోతోందని ఏనాటినుంచో బీజేపీ శ్రేణుల్లో అసంతృప్తి వుంది. తాజా శ్వేతపత్రం ఆ లోటైతే తీర్చింది. వచ్చే లోక్‌సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో ఈ అంశాలు బీజేపీకి ఆయుధాలవుతాయి. అటు కాంగ్రెస్ అప్పట్లో తాము సాధించిందేమిటో చెబుతుంది. భావోద్వేగాలతో ముడిపడిన అంశాలు కాక, జనం మౌలిక సమస్యలు ప్రధాన చర్చనీయాంశాలు కావటం ఎప్పుడూ మంచిదే.

మణిపుర్‌కు మతం రంగు!

మణిపుర్‌లో విధ్వంసం కన్నా మణిపుర్‌పై విధ్వంసక ప్రచారమే ఎక్కువగా జరుగుతోంది! దేశంలో ఎక్కడేం జరిగినా దానికి మతాన్ని అంటుకట్టేలా తయారైన రాజకీయ వ్యవస్థ ఆఖరికి మణిపుర్‌లోని తెగల మధ్య ఘర్షణలను కూడా ‘మత కలహాలు’గా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. మణిపుర్‌తో సంబంధం లేని రాష్ట్రాలకు సైతం ఆ ‘రాజకీయ మతోన్మాదం’ వ్యాపించింది! దురుద్దేశాలతో కొన్ని విదేశీ శక్తులు, పొద్దెరగని కొందరు దేశవాళీ కొత్త రాజకీయవాదులు స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం మణిపుర్ నిప్పుల కుంపటిని తమ ప్రసంగ వేదికలపైకి మోసుకెళుతున్నారు. అవి మత కలహాలు కావు... భూమి హక్కుల తగాదాలని తెలిసీ మణిపుర్‌కు మతం రంగును పులుముతున్నారు!

నిరుడు ఈ సమయానికి మణిపుర్ ప్రశాంతంగా ఉంది. ఫిబ్రవరిలో ప్రశాంతం. మార్చి నెలలో కూడా ప్రశాంతం. ఏప్రిల్ వచ్చేసరికి కొంచెం వేడెక్కింది. అయితే అది... ఏప్రిల్‌లో 16 సెల్సియస్ డిగ్రీలతో మొదలై, జూన్ నాటికి 35 డిగ్రీల వరకు చేరుకునే ఎండాకాలపు వేడిమి కాదు. నిరసన ప్రదర్శనల వేడి. దాడులు, దహనాల వేడి.

నిజానికి అంతకు పదేళ్లు, ఆ ముందు పదేళ్ల నుంచి కూడా మణిపుర్ దాదాపుగా ప్రశాంతంగానే ఉంది. రాష్ట్రాన్నే రెండు ముక్కలు చేసేంతగా అక్కడేం జరగలేదు. గత మే నెల నుంచే హింసాకాండ మొదలైంది. మూకుమ్మడి దాడులు, గృహదహనాలు, ప్రార్థనా స్థలాల ధ్వంసం, మహిళల్ని నగ్నంగా ఊరేగించడం మణిపుర్‌ను అగ్ని గుండంలా మార్చేశాయి. ఇప్పటి వరకు ఆ రాష్ట్రంలో 180 మంది మరణించారు. దాదాపు 60 వేల మంది నిరాశ్రయులయ్యారు.

డిసెంబరులో మణిపుర్ కాస్త ఊపిరి పీల్చుకున్నట్లుగా కనిపించినప్పటికీ కొత్త సంవత్సరంలో మళ్లీ ఒక్కసారిగా హింస చెలరేగింది. జాతుల మధ్య మొదలైన ఈ ఘర్షణలు విద్వేష జ్వాలలే అయ్యాయి. ఇంతకన్నా ఘోరం... అక్కడ జరుగుతున్న ఘటనలపై పాశ్చాత్య మీడియా చేస్తున్న దుష్ప్రచారం! వారితో పాటు అంతర్గతంగా మన దేశంలోని కొన్ని రాష్ట్రాలు కూడా మణిపుర్‌కు మతం రంగు పులిమేందుకు శతవిధాలా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ‘‘1947లో పంజాబ్‌లో మతపరమైన ఉద్రిక్తతలతో జరిగిన నిర్మూలన కాండను మణిపుర్ ఘటనలు గుర్తు చేస్తున్నాయి’’ అనేంతగా ప్రచారం జరుగుతోంది. వారి వ్యతిరేకత ఎవరి మీదనైనా కావచ్చు. కానీ వాస్తవాలను హతమార్చడం ఎందుకు? పర్ణశాల వంటి మణిపుర్‌పై మతోన్మాద మరకల్ని అంటించడం దేనికి?

భౌగోళికంగా మణిపుర్ ప్రత్యేకమైనది. రాష్ట్రంలో కేవలం పది శాతం మాత్రమే ఉన్న మైదాన భూభాగంలో రాష్ట్రంలోని దాదాపు తొంభై శాతం ప్రజలు నివసిస్తున్నారు. అందులో ఎక్కువ శాతం మైతేయిలు. రాష్ట్రంలో వారి జనాభా దాదాపు 53 శాతం. దీంతో సహజంగానే రాజకీయాల్లో వారిదే ప్రాబల్యం. 60 సీట్ల అసెంబ్లీలో 40 స్థానాలు వాళ్లవే.

కొండ ప్రాంతాల్లోని గిరిజనులైన కుకీలు, నాగాలకు ఎస్టీ రిజర్వేషన్ ఉండటం, మైదాన ప్రాంత గిరిజనులైన మైతేయిలకు ఎస్టీ రిజర్వేషన్ లేకపోవడం... కాలక్రమంలో రెండు వర్గాల మధ్య సఖ్యత లోపించడానికీ, సంఘర్షణకూ కారణం అవుతూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే వారి మధ్య సంబంధాలు మరింతగా క్షీణించడానికి మణిపుర్ హైకోర్టు గత ఏడాది మార్చిలో ఇచ్చిన తీర్పు కారణం అయింది. మణిపుర్‌ను రణపుర్‌గా మార్చేసింది.

2023 మార్చి 27న షెడ్యూల్డు తెగల జాబితాలోకి మైతేయి తెగలను చేర్చేందుకు కేంద్ర ఆదివాసీ శాఖకు సిఫారసు చేయాలని మణిపుర్ హైకోర్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశిస్తూ తీర్పు ఇచ్చింది. ఆ



సహాయక శిబిరాలలో మణిపుర్ నిరాశ్రయులు

తీర్పుపై కుకీలు, నాగాలు తీవ్ర అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ వర్గంగా మైతేయిలదే రాజకీయంగా పైచేయిగా ఉందనీ, హిందువుల్లోని ఎస్సీ, ఓబీసీ హోదాలకున్న ప్రయోజనాలను వారు ఇప్పటికే అనుభవిస్తున్నారనీ, కాబట్టి వారికి ఎస్టీ హోదా ఇవ్వటం సరికాదనీ అభ్యంతరం చెబుతున్నారు. మైతేయిలకు రిజర్వేషన్లు దక్కితే వారు తమ అటవీ ప్రాంతాల్లో ఆవాసాలు ఏర్పాటు చేసుకుంటారనీ, తమ ఉద్యోగాల వాటా తగ్గిపోతుందనీ ఆందోళన చెందుతున్నారు.

అయితే, మైతేయిల వాదన మైతేయిలకు ఉంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని నాగా, కుకీ ఆదివాసీల్లోని ముప్పైకి పైగా తెగలకు ఎస్టీలుగా ప్రభుత్వ గుర్తింపు ఉంది. తమకు ఆ గుర్తింపు లేని కారణంగా దేశంలోని ఎవరైనా వచ్చి తాముంటున్న ఇంఫాల్ లోయ ప్రాంతంలో భూమి కొనొచ్చుగాని... తమకు మాత్రం పర్వత ప్రాంతాల్లో భూమి కొనుక్కోవటానికి వీలులేకుండా పోయిందన్నది మైతేయిల వాదన. అంతేకాదు 1949లో భారత్‌లో కలవటానికి ముందు మైతేయిలను ఆదివాసీ తెగగానే గుర్తించారని వారు గుర్తు చేస్తున్నారు. ఆ హోదాను పునరుద్ధరించాలని మాత్రమే తాము కోర్టుకు విన్నవించుకున్నాం అని మైతేయి సంఘం అంటోంది. కేవలం రిజర్వేషన్ల కోసమే కాకుండా... సంస్కృతిని, భాషను, భూమిని, తమ సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవటం కోసం ఎస్టీలుగా గుర్తింపును కోరుతున్నామని కోర్టులో వాదించింది. మణిపుర్ హైకోర్టు ఈ వాదనలతో ఏకీభవించింది.

హైకోర్టు తీర్పును వ్యతిరేకిస్తూ ఆదివాసీ విద్యార్థి సంఘం ఆందోళనకు పిలుపు ఇవ్వటం, అది హింసాత్మకంగా మారటంతో ఆందోళన మంటలు రాష్ట్రంలో రాజుకున్నాయి. రెండు వైపులా మరణాలు సంభవించాయి. చర్చిలు, దేవాలయాలు ధ్వంసం అయ్యాయి. ఇవేమీ మత కలహాలు కావు. భూమి హక్కుల విషయమై మొదలై, నేటికీ కొనసాగుతున్న ఘర్షణలు.

అయితే మణి పూర్‌లో జరుగుతున్నవి మత ఘర్షణలు అని, క్రైస్తవులను లక్ష్యంగా చేసుకుని హిందువులు విధ్వంసానికి పాల్పడుతున్నారనే దుష్ప్రచారం సాగుతోంది. గమనించాల్సి వాస్తవం ఏమిటంటే మైతేయి తెగల్లో అధిక సంఖ్యాక హిందువులతో పాటు, ముస్లింలు, క్రిస్టియన్‌లు; కుకీ నాగాల్లోనూ అధిక సంఖ్యాక క్రిస్టియన్‌లతో పాటు హిందువులు, ముస్లింలు ఉన్నారన్నది!

మణిపుర్ తెగల మధ్య ఘర్షణలు మతాల మధ్య చిచ్చుగా కొన్ని పాశ్చాత్య దేశాలకూ, మన దేశంలోనే కొన్ని రాజకీయ పార్టీల వారికీ మాత్రమే ఎందుకు కనిపిస్తోంది? ఎందుకంటే, ఎవరి స్వార్థ ప్రయోజనాలు వారివి. నిజానికి మత ఘర్షణలనేవి మణిపుర్ చరిత్రలోనే లేవు. ‘‘కుకీ, నాగా తెగలకు పరిపాలనలో స్థానం కల్పించిన చరిత్ర మైతేయిలది. మణిపురి ప్రజలకు మతోన్మాదం లేదు. 19వ శతాబ్దంలో రాచరిక పాలనలో హిందూమతం ఆధిపత్యం చలాయించిందన్నది నిజమే, కానీ అది ఎక్కువ కాలం కొనసాగలేదు. మరిక మతోన్మాదం ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది?’’ అంటారు మణిపుర్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ ప్రియోరంజన్ సింగ్.

అయితే రెండు వేలకు పైగా చర్చిలను ధ్వంసం చేశారని కొన్ని రాజకీయ పార్టీల నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఆ వివరాలను వారికి ఏ క్రైస్తవ దేశాలు అందించాయో వారే చెప్పాలి. ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారమే చూసినా 100 దేవాలయాలతో పాటు రెండు వేల మైతేయి ఇళ్లపై కూడా దాడులు జరిగాయి. మరి వీటిని ఏమంటారు? మత ఘర్షణలు అనేనా! మైతేయి వర్గం ప్రయోజనాల కోసం ఏర్పాటైన కోకోమి ప్రతినిధి కె. ఓథాబాయ మాట్లాడుతూ, ‘‘మణిపుర్‌లోని సమస్యలు మతపరమైనవి కావు’’ అని స్పష్టం చేశారు. ఆ మాటను కాంగ్రెస్ పార్టీ వాళ్లకు చెప్పేవారెవరు? ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు షర్మిలకు చెప్పేవారెవరు? ‘‘మణిపుర్‌లో మతం పేరుతో ఎప్పుడూ అల్లర్లు జరగలేదు. జరుగుతున్నదాన్ని డైవర్ట్ చేసి మతపరమైన హింసగా చూపించడం ఇదే మొదటిసారి’’ అని స్వయంగా మణిపుర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ దేబబ్రత సింగ్ అన్నారు కదా!

బాధ్యత గల రాజకీయ నాయకులు ఎవరూ మణిపుర్‌లో జరుగుతున్న మతపరమైన దాడులు అని అనలేదు. అలాంటి ప్రచారానికి తావు కూడా ఇవ్వరు. కానీ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఇందుకు భిన్నంగా పీసీసీ అధ్యక్షురాలు షర్మిల మణిపుర్‌కు మతం రంగు పులిమే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ‘‘మీరు క్రిస్టియన్ అయుండీ ఎందుకు మణిపుర్ క్రిస్టియన్‌లను సమర్థించడం లేదు?’’ అని ఏపీ సీఎం జగన్‌మోహన్ రెడ్డిని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఆమె ఏ ఉద్దేశంతో ఇలా ఒక మతం వారిని రెచ్చగొట్టే ప్రసంగాలను ఇస్తున్నారో ప్రత్యేకించి చెప్పే పని లేదు.

– మాధవ్ శింగరాజు, సీనియర్ జర్నలిస్ట్

సోషల్ మీడియా

సోషల్ నెట్ వర్కింగ్ వెబ్‌సైట్లు ఫేస్‌బుక్, ట్విట్టర్‌లలో సెలబ్రిటీల ‘మనసులోని మాట’లు తాజాగా ఇలా...!

థాంక్యూ



పీవీ నరసింహారావుకు భారతరత్న పురస్కారం ఇస్తున్నందుకు, (ప్రధాని) నరేంద్ర మోదీ దేశ కృతజ్ఞతకు అర్హులు. నిజానికి ఇది (మాజీ ప్రధాని) మన్మోహన్ సింగ్ చేయవలసింది. కానీ ఆయనకు ఆ ధైర్యం లేకపోయింది.

– సుబ్రమణియన్ స్వామి
కేంద్ర మాజీ మంత్రి

మేమిచ్చామని..



వివాదాస్పద అభిప్రాయం: (ఎల్.కె.) అద్వాణీకి ఇచ్చినదానికంటే కూడా (పీవీ నరసింహా) రావుకు భారతరత్న ఇవ్వడం అతిపెద్ద సామాజిక రాజకీయ ప్రకటన!

– అమిత్ పాండీలియా,
కాలమిస్ట్

ఇచ్చేయ్!



భారతరత్న పురస్కారాలు కొత్త పద్మశ్రీల్లా మారినట్టున్నాయి. వాటికి ఇంక పెద్ద ఆకర్షణ ఉండనట్టుగా పంచి పెడుతున్నారు.

– సుశాంత్ సరీన్, ఫెలో

శుభాకాంక్షలు



హ్యాపీ లూనార్ న్యూ ఇయర్! డ్రాగన్ సంవత్సరం అందరికీ శుభాలను తేవాలని కోరుకుంటున్నాను. (చైనీస్ క్యాలెండర్ ప్రకారం ఫిబ్రవరి 10న డ్రాగన్ ఇయర్ ప్రారంభమవుతుంది.)

– టింగ్‌టింగ్ లియు
తైవాన్ యాంకర్

బైబై బైడెన్



నేను గతేడాది చెప్పాను, మళ్లీ చెబుతున్నాను. డెమొక్రటిక్ (పార్టీ) నామినిగా (ప్రస్తుత అమెరికా అధ్యక్షుడు) బైడెన్ ఉండబోరు. పరిణామాలు చూస్తుంటే, అదింకా నిజం అయ్యేట్టు కనబడుతోంది.

– వివేక్ రామస్వామి
అమెరికా రిపబ్లికన్ నేత

టెక్నాలజీ



కొన్ని నెలల్లో నేను ఇక నా ఫోన్ నంబర్ వాడను. మెసేజులు, ఆడియో/వీడియో కాల్స్ కోసం కేవలం ‘ఎక్స్’ను మాత్రమే ఉపయోగిస్తాను.

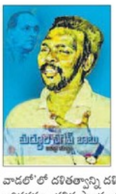
– ఎలాన్ మస్క్
‘ఎక్స్’ అధినేత

ఇన్ బాక్స్

దళిత తాత్వికతకు మేనిఫెస్టో

నేటి తెలుగు దళిత కవిత్వంలో కేవలం ఒక్క ప్రతినిధిని మాత్రమే ఎన్నుకోమంటే నా ఛాయిస్ మద్దూరి నగేష్ బాబే! దళిత వాదానికి కమిట్మెంట్ విషయంలో కానీ, కవితా కళపట్ల తపన విషయంలో కానీ, రాజీలేని మార్గం మద్దూరిది. దళిత కవిత్వంలో వ్యక్తమయిన అనేక కోణాలూ, భావనలూ సమగ్రంగా, సాధికారికంగా, ప్రామాణికంగా నూతన కళాతాత్వికతను సంతరించుకుని చాలా అద్వాన్సుడుగా మద్దూరి కవిత్వంలో ఒదిగి పోయాయి.

దళిత కవిత్వానికి అంబేడ్కరిజమే ప్రాపంచిక దృక్పథమని ఒప్పుకోవటానికి కొంతమంది నేర్పరులు వెనకాడుతున్నప్పుడు, నంగి నంగి పలుకుల్తో దాటవేస్తున్నప్పుడు నగేష్ ఢంకా బజాయించి అంబేడ్కరిజమే దళిత కవిత్వానికి ప్రాణం అని ప్రకటించాడు. అట్లా అని కవిత్వంలో డైరెక్టుగా అంబేడ్కరిజాన్ని ఒక వస్తువుగా నగేష్ ఎప్పుడూ ట్రీట్ చెయ్యలేదు. దళిత జీవితాన్ని మొత్తం భారతీయ వాస్తవికతనీ, అంబేడ్కరిస్టు దృక్పథం నుంచి చూస్తూ కవిత్వీకరించాడు. జీవితాన్నీ, కవిత్వాన్నీ దళితీకరించే క్రమాన్ని మద్దూరి పర్ఫెక్ట్ చేశాడు.



‘నా కవిత్వం చదివి కులోన్మాదులు వణికిపోవాలి, విరిగి, కూలిపోవాలి. పీడిత కులాల జనం పరవశించి పోవాలి. పూనకంతో ఊగిపోవాలి. ఇదీ... నా కల’ అంటూండేవాడు. నగేష్ అన్నమాటను అతని కవిత్వం నిజం చేసింది. ఆఫ్రో అమెరికన్ కవిత్వాన్ని రాసిన ‘అమిరి బరకా’ తప్ప వేరెవ్వరికీ ఈ ఘనత లేదు.

కవిత్వ రూప సారాల్లోని బ్రాహ్మణ వాదాన్నీ, సంస్కృతీకరణనూ చావుదెబ్బ తీసిన మద్దూరి, పురాణాల్లోని, పవిత్ర గ్రంథాల్లోని హిందూ దేవుళ్ళనీ, దేవతల్నీ, రుషుల్నీ, దేవాలయాల్నీ నెగెటివ్ సింబల్స్‌గా నిర్మించటంలో కొత్త పోకడల్ని చవి చూపాడు. దళిత కవిత్వానికి సరికొత్త మిథాలజీనీ, ఐకనాలజీనీ, అలాదు ప్రతీకల్నీ, ప్రతిమల్నీ నిర్మించి, తన తోటి కవులకు నగేష్ దారి చూపాడు.

‘చిక్కనవుతున్న పాట’ దళిత కవితా సంకలనంలో తన దళిత సంతకాన్ని పరిచయం చేసి ‘నిశాని’లో దళిత ఆత్మగౌరవ ఎజెండాని సెట్ చేశాడు. ‘వెలివాడలో’లో దళితత్వాన్ని దళిత ఈస్థటిక్స్‌లో ప్రదర్శించాడు. ‘పదు నెక్కిన పాట’లోని తన కవితల ద్వారా దళిత ఆర్థికతనూ, దళిత సాంస్కృతిక ఆకాంక్షల్నీ అలలు అలలుగా వ్యాపింపజేశాడు. ఇక ‘మీరేవుట్లూ’ అనే పుస్తకం దళిత తాత్వికతకూ, స్వప్నాలకూ, సాహసాలకూ మేనిఫెస్టో కింద లెక్క. ఈ ఒక్క పుస్తకం చదివినా దళిత కవిత్వపు విభిన్నతా విశిష్టతా ఈజీగా బోధపడతాయి.

నగేష్, ఖాజాతో కలిసి సంపాదకత్వం వహించిన ‘విడి ఆకాశం’ కుల సంబంధాల దృష్టి నుంచి ప్రేమను సరికొత్తగా ఆవిష్కరించి చరిత్రను సృష్టించింది. నగేష్ రాసిన దళిత స్త్రీవాద కవితలు ఎంతోమందికి కనువిప్పు. ఏం కావాలి? అని ఎవరయినా అడిగితే ‘నీ గుండెలో నాకు చోటు కావాలి/ నీ ఇంట్లో నేను చెయ్యి కడగాలి / మనం చుట్టాలం కావాలి’ అని సింపుల్‌గా చెబుతాడు మద్దూరి. ‘మీరేవుట్లూ?’ అని అడగటం అంటే ‘కాగితాన్ని చించినట్లు ఒక మనిషిని పర్రున చీల్చటం / వడ్లని మరలో పోసి స్విచ్చేసినట్లు మనిషిని మరాడించటం’ అని గుండెను బద్దలుకొడతాడు.

దళిత కవిత్వం దళిత రాజ్యాధికార భావనకు కళాత్మక తోబుట్టువు. మద్దూరి నగేష్ బాబు కవిత్వమే ఇందుకు పెద్ద నిదర్శనం. దళిత భారతి అవసరాలకీ ఆశయాలకీ నేరుగా అద్దంపడుతూ నగేష్ రాసిన కవిత్వం ఎంతో విలువైనది. తన కవితల్ని ‘అసాసిన్ పోయమ్స్’ (Assassin poems) అంటాడు బరకా. నగేష్ కవితలూ అంతే.

– జి. లక్ష్మీనరసయ్య । కవి, సాహితీ విమర్శకుడు
(నేడు గుంటూరులో మద్దూరి నగేష్ బాబు సమగ్ర కవిత్వం ఆవిష్కరణ)

ఆంగ్ల మాధ్యమం అనుసరణీయం

అభిప్రాయం



కె.ఎస్.ఎస్. శేషన్

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ ప్రభుత్వాలు ప్రాథమిక పాఠశాల స్థాయి నుండి బోధనా మాధ్యమంగా ఆంగ్లాన్ని ప్రవేశ పెట్టాలని తీసుకున్న నిర్ణయం సరైన దిశలో ఒక సాహసోపేతమైన ముందడుగు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇప్పటికే పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీషు మీడియాన్ని ప్రవేశపెట్టి దిగ్విజయంగా ముందుకు వెళుతోంది. ఇంగ్లీషు మీడియం విద్య తన ముఖ్యమైన ఎజెండాల్లో ఒకటిగా చేసుకొంది. ఈ ఏడాది ఢిల్లీలోని రిపబ్లిక్ డే వేడుకల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ తరఫున పాల్గొన్న శకటం ఇంగ్లీషు మీడియం చదువు ప్రాముఖ్యాన్ని ఎలుగెత్తి చాటింది. దీన్నిబట్టి ఏపీ ప్రభుత్వం ఆంగ్ల మాధ్యమానికి ఎంత ప్రాముఖ్యం ఇస్తుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తెలంగాణలో ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచే పాఠశాల, కళాశాల స్థాయుల్లో ఇంగ్లీషు మీడియాన్ని ప్రవేశపెట్టడానికి కసరత్తు జరుగుతోంది. ఇంగ్లీషు మాధ్యమం విషయంలో కొందరు వ్యతిరేకత వ్యక్తం చేసినా ఇప్పుడు వారూ నిశ్శబ్దాన్ని ఆశ్రయించారు. మొత్తం మీద విద్యావేత్తలు, విద్యా నిర్వాహకులు, తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల నుండి ఆంగ్ల మాధ్యమ విద్యకు ఎంతో మద్దతు లభిస్తోంది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇంగ్లీషును బోధనా మాధ్యమంగా ప్రవేశపెట్టాలని నిర్ణయించి నప్పుడు మొదట్లో కొన్ని కార్పొరేట్ పాఠశాలలు, ఇతర స్వార్థ ప్రయోజనాలకు చెందిన కార్టెల్‌లు వ్యతిరేకించినప్పటికీ, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు, విద్యా కార్యకర్తలు మద్దతు ఇవ్వడంతో ప్రభుత్వం బలమైన రాజకీయ సంకల్పంతో ముందుకు సాగింది. అనేక దళిత సంఘాలు, ఎన్జీఓ సంస్థలు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ర్యాలీలు నిర్వహించి బోధనా మాధ్యమంలో ప్రతిపాదిత మార్పుకు సంఘీభావం తెలిపాయి. ఆంగ్ల విద్య సామాజిక మార్పుకు నాంది పలుకుతుందనీ, సమాజంలోని పేదలు, అట్టడుగు వర్గాలకు విముక్తి కల్పించే సాధనంగా ఉపయోగపడుతుందనీ వారు భావించారు.

ఇంగ్లీషు చదువు వల్ల మాతృభాషకు నష్టం వాటిల్లుతుందని కొందరు అంటున్నారు. కానీ, భయపడాల్సిన పనిలేదు. ప్రాథమిక స్థాయి నుండే ఇంగ్లీషును ఒక సబ్జెక్ట్‌గా బోధిస్తే, పిల్లలకు ఆ భాషలో కూడా మెరుగైన వ్యక్తీకరణ నైపుణ్యాలు పెంపొందే అవకాశం ఉంది. సాఫ్ట్‌వేర్, ఇంటర్నెట్, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీలు నడిచే



యుగం ఇది. ఇంగ్లీషు పరిజ్ఞానం ఈ రంగాల్లో చాలా అవసరం. ఇవ్వాళ మన ప్రభుత్వ బడుల్లో ఇంగ్లీషు మీడియంలో చదువుకుంటున్న పిల్లలకు మెరుగైన అవకాశాలు లభించడం ఖాయం. ఫలితంగా వారి కుటుంబాల జీవన ప్రమాణాలు పెరుగుతుంది. ఇది అంతిమంగా రాష్ట్ర, దేశ అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది.

ఇంగ్లీషు ప్రాధాన్యతను పెరుగుతున్న సామాజిక-ఆర్థిక అవసరాల కోణంలో చూడాలి. సృజనాత్మక రచన, సాహిత్య ఎదుగుదల మాతృభాష ద్వారానే సాధ్యమవుతుందనేది నిజం. కానీ ఇంగ్లీషు... దేశం లోపలా, బయటా అన్ని చోట్లా ఉనికిలోకి వచ్చింది. లింక్ లాంగ్వేజ్‌గా ఉంది. ఈ భాష లేకుండా ఈ రోజు ‘ప్రపంచ పౌరుడి’ని ఊహించలేము. ప్రాథమిక పాఠశాలల నుండే ఇంగ్లీషు మీడియం ప్రవేశపెడితే సమాజంలో సమూలమైన మార్పు రావడం ఖాయం. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీషు మీడియం ప్రవేశపెట్టడం వల్ల ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో అధిక ఫీజులు కట్టి పిల్లలను చదివిస్తూ సతమతమవుతున్న మధ్యతరగతి తల్లిదండ్రులు హర్షాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

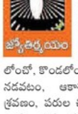
ప్రస్తుతం ఉన్న తెలుగు మాధ్యమాన్ని ఇంగ్లీషులోకి మార్చడం అనేక సవాళ్లతో కూడుకున్న పని. మొదటి అతి ముఖ్యమైనది ఉపాధ్యాయులకు కొత్తగా శిక్షణ ఇవ్వడం. ముఖ్యంగా మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోని ఉపాధ్యాయులకు ఇంగ్లీషు కమ్యూనికేషన్ ప్రమాణాలు ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయనేది ప్రతి ఒక్కరికీ తెలుసు. అందువల్ల, ఉపాధ్యాయులు ‘ఇంగ్లీష్ అండ్ ఫారిన్ లాంగ్వేజెస్ యూనివర్సిటీ’ లేదా అటువంటి ఇతర సంస్థల ద్వారా, ‘ఉపాధ్యాయుల ఇండక్షన్ ప్రోగ్రామ్‌ల’ ద్వారా శిక్షణ ఇవ్వాలి. ఇంగ్లీషులో సబ్జెక్టుల బోధనకు ఉపయోగించే రీడింగ్/టీచింగ్ మెటీరియల్స్ తయారీలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర, విధి ఉంటుంది.

మాతృభాష ఆంగ్లం కాని పిల్లలకు బోధించడంలో అత్యంత సమగ్రమైన పద్ధతి, విధానాలు అత్యంత నైపుణ్యం కలిగి ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేయబడేవి. దీనికి తోడు ప్రస్తుతం ఉన్న పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలను కూడా పెంచాలి. స్థానిక ప్రజల భాగస్వామ్యంతో పాటూ ఎన్‌ఆర్‌ఐల ఇష్టపూర్వక సహకారంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని పాఠశాలల మౌలిక సదుపాయాలు మరింత మెరుగుపడతాయని ఆశిద్దాం.

వ్యాసకర్త హైదరాబాద్ విశ్వవిద్యాలయం
విశ్రాంత హిస్టరీ ప్రొఫెసర్

అతీంద్రియ శక్తులు

పతంజలి యోగదర్శనం విభూతి పాదం 16 నుండి 49 వరకు ఉన్న సూత్రాలు యోగి సాధించగల అతీంద్రియ లేక అసాధారణ శక్తులను గురించి వివరిస్తాయి. యోగికి భూత భవిష్యత్తుల గురించి, పూర్వ జన్మల గురించి తెలుస్తుంది. ఇతరుల ఆలోచనలు తెలుస్తాయి. నక్షత్ర గతులతో కూడిన సమస్త విశ్వం గురించి తెలుస్తుంది. శరీరం లోపలి నిర్మాణం గురించి తెలుస్తుంది. ఆకాశంలో సంచరించే శక్తి లభిస్తుంది. ఆకలిదప్పులను అణచివేసే శక్తితోపాటు, సూక్ష్మ శబ్దాల్ని కూడా వినగలిగే శక్తి లభిస్తుంది. పంచభూతాలు వశమౌతాయి.



సుత్తపిటకం దీర్ఘనిరాయం పాథికవగ్గంలో బుద్ధుడు అసాధారణ శక్తుల్ని గురించి వివరిస్తాడు. అదృశ్యమవటం, అనేకమవటం, గాల్లోంచి వెళ్ళినట్లుగా గోడలోంచో, కొండలోంచో దూసుకు వెళ్ళటం, నీళ్ళ మీద నడవటం, ఆకాశంలో సంచరించటం, దూర శ్రవణం, పరుల చిత్తం గ్రహించటం, పూర్వ జన్మ జ్ఞానం, దివ్య చక్షు ప్రాప్తి మొదలైనవి అలాంటి శక్తుల్లో కొన్ని.

బుద్ధుడి శిష్యుల్లో చాలామంది ఇలాంటి అసాధారణ శక్తుల్ని పొంది ఉన్నారని తెలుస్తుంది. పురుషుల్లో మహా మౌద్గల్యాయనుడు, స్త్రీలలో ఉప్పలవణ్ణ వారిలో ముఖ్యులు.

పతంజలి అదే సమాధి పాదం 37వ సూత్రంలో ఈ విధమైన అతీంద్రియ శక్తులు ఆత్మసాక్షాత్కారం కలిగించే సమాధికి ఆటంకం కలిగిస్తాయి అనీ, మోక్ష కాములైన యోగులు వాటిని హేయములని తలచి విడిచిపెడతారనీ పేర్కొన్నాడు.

అదే విధంగా బుద్ధుడు దీర్ఘనికాయం శీలఖండ వగ్గంలో ఇలాంటి అసాధారణ శక్తులు ప్రదర్శించటాన్ని తీవ్రంగా నిరసించాడు.

యోగికి సాధనా విశేషం వల్ల అతీంద్రియ శక్తులు కొన్ని సంప్రాప్తమైనా, పేరు ప్రఖ్యాతుల కోసం వాటిని ప్రజల ముందు ప్రదర్శించి మెప్పు పొందటాన్ని ఏ కాలంలోనూ మహాత్ములెవరూ హర్షించి ఆమోదించలేదు.

– దీవి సుబ్బారావు

గ్రహం అనుగ్రహం శ్రీ శోభకృత్ నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం, శిశిర ఋతువు, మాఘ మాసం, **తిథి:** శు.పాడ్యమి రా3.26 వరకు, తదుపరి విదియ, **నక్షత్రం:** ధనిష్ఠ రా.11.02 వరకు, తదుపరి శతభిషం, **వర్జ్యం:** తె.5.43 నుండి 7.11 వరకు (తెల్లవారితే ఆదివారం), **దుర్ముహూర్తం:** ఉ.6.33 నుండి 8.03 వరకు, **అమృతఘడియలు:** ప.1.14 నుండి 2.44 వరకు; **రాహుకాలం:** ఉ.9.00 నుండి 10.30 వరకు, **యమగండం:** ప.1.30 నుండి 3.00 వరకు, **సూర్యోదయం:** 6.35, **సూర్యాస్తమయం:** 5.54.

సాక్షి బిజినెస్
శనివారం
10-2-2024

స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీ సూచీలు		
సెన్సెక్స్ ▲	167	71,595
నిఫ్టీ ▲	65	21,783

మరిన్ని బిజినెస్ వార్తల కోసం 'సాక్షి ప్లస్' చూడండి

విదేశీ సూచీలు (తొలి సెషన్ రాత్రి 11.30 గంటలకు)			
నాస్‌డాక్	15,937	▲	142
డోజోన్స్	38,606	▽	121
ఎఫ్‌టీఎస్‌ఈ 100	7,573	▽	23
డాక్స్	16,927	▽	37
షాంఘై (బుధవారం ముగింపు)	2,866	▲	36
నికాయ్	36,879	▲	34

•అమెరికా •బ్రిటన్ •జర్మనీ •చైనా •జపాన్

బులియన్ (రూ.లలో)

ముంబై		
బంగారం (99.9 స్వచ్ఛత)	62,624 ▲	12
బంగారం (99.5 స్వచ్ఛత)	62,373 ▲	12
వెండి (కేజీ)	70,638 ▲	688

ఫారెక్స్ రేట్లు (రూ.లలో)

			కొనుగోలు	అమ్మకం
$	యూఎస్ డాలర్	ఒకటి	82.57	83.59
£	బ్రిటన్ పౌండ్	ఒకటి	103.55	106.09
€	యూరో	ఒకటి	88.33	90.67
AU$	ఆస్ట్రేలియా డాలర్	ఒకటి	53.00	54.94
¥	జపాన్ ఎన్ (100)	ట్రావెల్‌కార్డ్	43.00	68.00
S$	సింగపూర్ డాలర్	ట్రావెల్‌కార్డ్	59.36	64.06
SAR	సౌదీ రియాల్	ట్రావెల్‌కార్డ్	21.19	22.81
UAE D	యూఏఈ దిర్హామ్	ట్రావెల్‌కార్డ్	21.71	23.50
¥	చైనా యువాన్	ట్రావెల్‌కార్డ్	10.42	12.50

మహీంద్రాతో ఎంబ్రేయర్ భాగస్వామ్యం



ముంబై: భారత వైమానిక దళం కోసం సీ–390 మిలీనియం మల్టీ మిషన్ రవాణా విమానాల కొనుగోళ్లకు సంబంధించిన మీడియం ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ (ఎంటీఏ) ప్రాజెక్ట్ కోసం ఎంబ్రేయర్ డిఫెన్స్, సెక్యూరిటీ తాజాగా మహీంద్రా గ్రూప్‌తో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. న్యూఢిల్లీలోని బ్రెజిల్ దౌత్య కార్యాలయంలో ఈ మేరకు ఒప్పందంపై ఇరు సంస్థలు శుక్రవారం సంతకాలు చేశాయి. ఎంటీఏ ప్రాజెక్టులో భాగంగా తయారీ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయడానికి దేశీయంగా ఉన్న ఏరోస్పేస్ పరిశ్రమతో ఎంబ్రేయర్, మహీంద్రా సంప్రదింపులు జరుపనుంది. సీ–390 విమానాల విషయంలో భవిష్యత్తు కేంద్రంగా భారత్‌ను మార్చగల సామర్థ్యాన్ని ఇరు సంస్థలు అన్వేషిస్తాయి. 'సీ–390 మిలీనియం మార్కెట్లో అత్యంత అధునాతన మిలిటరీ ఎయిర్‌లిఫ్టర్. ఈ భాగస్వామ్యం ఐఏఎఫ్ కార్యాచరణ నైపుణ్యాన్ని పెంపొందిస్తుంది. మేక్ ఇన్ ఇండియా లక్ష్యాలతో సజావుగా సరిపోయే సమర్థవంత పారిశ్రామికీకరణ పరిష్కారాన్ని కూడా అందిస్తుందని నమ్ముతున్నాము' అని మహీంద్రా ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్ బిజినెస్ ప్రెసిడెంట్ వినోద్ సహాయ్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కాగా, మీడియం ట్రాన్స్‌పోర్ట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్ (ఎంటీఏ) కొనుగోలు ప్రాజెక్టులో భాగంగా భారత వైమానిక దళం (ఐఏఎఫ్) 40 నుంచి 80 విమానాలను కొనుగోలు చేసే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఇందుకోసం భారత్‌కు సాంకేతిక బదిలీతోపాటు తయారీ వ్యవస్థ ఏర్పాటు కానుంది. 18 నుంచి 30 టన్నుల వరకు బరువు మోయగల విమానాలను ఐఏఎఫ్ సేకరించనుంది.

పేటీఎం ఈ-కామర్స్ ఇక పాయ్ ప్లాట్‌ఫామ్స్



న్యూఢిల్లీ: పేటీఎం ఈ–కామర్స్ పేరు పాయ్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌గా మారింది. పేరు మార్పు కోసం మూడు నెలల క్రితం దరఖాస్తు చేసుకోగా ఫిబ్రవరి 8న రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ కంపెనీస్ నుంచి ఆమోదం లభించిందని సంస్థ శుక్రవారం తెలిపింది. పేటీఎం ఈ–కామర్స్‌లో ఎలివేషన్ క్యాపిటల్‌కు మెజారిటీ వాటా ఉంది. పేటీఎం ఫౌండర్, సీఈవో విజయ్ శేఖర్ శర్మతోపాటు సాఫ్ట్ బ్యాంక్, ఈబే సైతం ఈ కంపెనీలో పెట్టుబడి చేశాయి. అలాగే ఓఎన్‌డీసీ వేదికగా విక్రయాలు సాగిస్తున్న ఇన్నోబిట్స్ సొల్యూషన్స్ (బిట్సిలా) అనే కంపెనీని పేటీఎం ఈ–కామర్స్ కొనుగోలు చేసినట్టు సమాచారం. 2020లో బిట్సిలా కార్యకలాపాలు ప్రారంభించింది. ఓఎన్‌డీసీలో టాప్–3 సెల్లర్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో ఒకటిగా నిలిచింది.

నిబంధనలు పాటించడంపై కమిటీ: పేటీఎం అసోసియేట్ పేమెంట్సు బ్యాంకుపై ఆర్‌బీఐ ఆంక్షలు విధించిన నేపథ్యంలో నిబంధనల పాటింపు, నియంత్రణపరమైన వ్యవహారాలపై తగు సూచనలు ఇచ్చేందుకు ప్రత్యేక అడ్వైజరీ కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు పేటీఎం బ్రాండు మాతృసంస్థ వన్97 కమ్యూనికేషన్స్ తెలిపింది. దీనికి మార్కెట్ల నియంత్రణ సంస్థ సెబీ మాజీ చైర్మన్ ఎం దామోదరన్ నేతృత్వం వహిస్తారని వివరించింది. ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్ ఆఫ్ ఇండియా (ఐసీఏఐ) మాజీ ప్రెసిడెంట్ ఎంఎం చితాలే, ఆంధ్రా బ్యాంక్ మాజీ సీఎండీ ఆర్ రామచంద్రన్ ఇందులో సభ్యులుగా ఉంటారని పేర్కొంది.

జనరిక్స్‌పై మెడ్‌ప్లస్...

మరింత ఫోకస్

- సొంత బ్రాండ్ ఔషధాలపై 80 శాతం వరకు డిస్కౌంట్
- 6 నెలల్లో లక్షలాది కస్టమర్లకు దాదాపు రూ. 140 కోట్ల ఆదా
- సంస్థ ఎండీ గంగాడి మధుకర్ రెడ్డి వెల్లడి



హైదరాబాద్, బిజినెస్ బ్యూరో: ఔషధాల రిటైల్ దిగ్గజం మెడ్‌ప్లస్ 'స్టోర్ జనరిక్' కాన్సెప్ట్‌పై మరింతగా దృష్టి పెడుతోంది. అమెరికా వంటి పాశ్చాత్య దేశాల్లో ప్రాచుర్యంలో ఉన్న ఈ కాన్సెప్ట్‌ను దేశీయంగా తాము తొలిసారి ప్రవేశపెట్టినట్లు మెడ్‌ప్లస్ హెల్త్ సర్వీసెస్ ఎండీ, సీఈవో గంగాడి మధుకర్ రెడ్డి తెలిపారు. దీని కింద తమ స్టోర్స్‌లో నాణ్యమైన సొంత బ్రాండ్ ఔషధాలపై ఉత్పత్తిని బట్టి 50–80 శాతం మేర, సగటున 60 శాతం మేర డిస్కౌంటుకే విక్రయిస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు. ఇతర బ్రాండ్స్‌తో పోలిస్తే మార్కెటింగ్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ చానల్‌పరమైన వ్యయాల భారం తమకు ఉండని కారణంగా ఇది సాధ్యపడుతోందని మధుకర్ చెప్పారు. తొలుత హైదరాబాద్‌లో ప్రయోగాత్మకంగా పరీక్షించిన ఈ మోడల్‌ను క్రమంగా దేశవ్యాప్తంగా అమల్లోకి తెస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దీనితో ఏడు రాష్ట్రాల్లో 26.2 లక్షల మంది పైచిలుకు కస్టమర్లకు గడిచిన ఆరు నెలల్లో రూ. 139.7 కోట్ల మేర ఆదా అయిందని ఆయన వివరించారు. దేశీయంగా దాదాపు 800 పైగా ఔషధాలు ఉండగా .. 600 పైగా జనరిక్స్‌ను తాము అందిస్తున్నట్లు మధుకర్ చెప్పారు.

దిగ్గజ సంస్థలతో జట్టు ..

''సాధారణంగా జనరిక్స్ అంటే అంత నాణ్యమైనవి కాకపోవచ్చనే అపోహ ఉంటోంది. అయితే, బ్రాండెడ్, అన్‌బ్రాండెడ్ అనే తేడా లేకుండా పేటెంటు ముగిసిపోయిన ఔషధాన్ని ఎవరు తయారు చేసినా అది జనరిక్ ఔషధమే. కాకపోతే ఎంత నాణ్యతతో తయారు చేస్తున్నారనేది ముఖ్యం. మా వరకు మేము నాణ్యతకు పెద్దపీట వేస్తూ అకుమ్స్ డ్రగ్స్ అండ్ ఫార్మా, విండ్‌లాస్ బయోటెక్ వంటి దేశీయంగా అగ్రగామి ఔషధ తయారీ సంస్థ (సీడీఎంవో)ల దగ్గర జనరిక్స్‌ను తయారు చేయిస్తున్నాం. అధునాతన టెక్నాలజీలతో వాటి నాణ్యతను మేము కూడా స్వయంగా పరీక్షిస్తాం. పలు దిగ్గజ ఫార్మా సంస్థలకు కూడా ఈ సంస్థలు జనరిక్స్ అందిస్తున్నాయి. తమ ఫ్యాక్టరీల్లో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ, యూరోపియన్ యూనియన్ నిర్దేశిత ప్రమాణాలను పాటిస్తున్నాయి. కాబట్టి నాణ్యత విషయంలో రాజీ ఉండదు. అదే సమయంలో వేల సంఖ్యలో ఉన్న మా స్టోర్స్ ద్వారా విక్రయించడంతో మాకు మార్కెటింగ్‌పరమైన వ్యయాలు ఉండవు కాబట్టి ఆ మేరకు ప్రయోజనాలను కస్టమర్లకు నేరుగా బదలాయించగలుగుతున్నాం'' అని మధుకర్ వివరించారు. దేశీ ఫార్మా విభాగంలో ఇదొక విప్లవాత్మక మార్పు కాగలదని ఆయన తెలిపారు. మరోవైపు, వైద్య పరీక్షల సేవలనూ గణనీయంగా విస్తరిస్తున్నామన్నారు. మెడ్‌ప్లస్‌కి ప్రస్తుతం పది రాష్ట్రాల్లో 4,200 పైచిలుకు స్టోర్స్‌లో సంఘటిత రిటైల్ ఫార్మసీ పరిశ్రమలో 30 శాతం మార్కెట్ వాటా ఉంది.

హీరో మోటో

డివిడెండ్ రూ. 100

క్యూ3 లాభం రూ. 1,093 కోట్లు

న్యూఢిల్లీ: ద్విచక్ర వాహన దిగ్గజం హీరో మోటోకార్ప్ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం(2023–24) మూడో త్రైమాసికంలో ఆకర్షణీయ ఫలితాలు సాధించింది. అక్టోబర్–డిసెంబర్ (క్యూ3)లో కన్సాలిడేటెడ్ నికర లాభం 50 శాతం జంప్‌చేసి రూ. 1,093 కోట్లను తాకింది. వివిధ ప్రాంతాలలో అమ్మకాలు పుంజుకోవడం లాభాలకు దోహదపడింది. గతేడాది (2022–23) ఇదే కాలంలో రూ. 726 కోట్లు మాత్రమే ఆర్జించింది. మొత్తం ఆదాయం సైతం రూ. 8,300 కోట్ల నుంచి రూ. 10,031 కోట్లకు ఎగసింది. ఈ కాలంలో 18 శాతం అధికంగా 14.6 లక్షల మోటార్‌సైకిళ్లు, స్కూటర్లను విక్రయించింది. కంపెనీ చైర్మన్ ఎమెరిటస్ బ్రిజ్ మోహన్ లాల్ ముంజాల్ శత జయంతి సందర్భంగా రూ. 25 ప్రత్యేక డివిడెండుతో కలిపి వాటాదారులకు కంపెనీ బోర్డు మొత్తం షేరుకి రూ. 100 చొప్పున మధ్యంతర డివిడెండును ప్రకటించింది. రూ. 600 కోట్లు వెచ్చించడం ద్వారా విడిభాగాలు, యాక్సెసరీస్, మెర్కండైజ్ బిజినెస్‌ను విస్తరించే ప్రణాళికల్లో ఉన్నట్లు హీరో మోటోకార్ప్ తాజాగా వెల్లడించింది.



ఫలితాల నేపథ్యంలో హీరో మోటోకార్ప్ షేరు 2 శాతం లాభంతో రూ. 4,909 వద్ద ముగిసింది.

మార్కెట్‌కు బ్యాంకింగ్ షేర్ల దన్ను

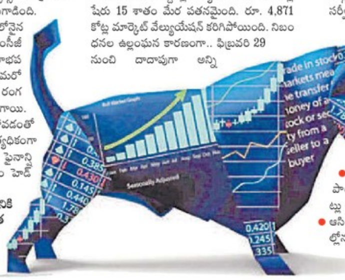
సెన్సెక్స్ 167 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 65 పాయింట్లు అప్

ముంబై: స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ వంటి బ్యాంకింగ్ షేర్లు, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ తదితర స్టాక్స్‌లో కొనుగోళ్ల ఊతంతో శుక్రవారం దేశీ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. బీఎస్‌ఈ సెన్సెక్స్ 167 పాయింట్లు (0.23 శాతం) లాభపడి 71,595 వద్ద, నిఫ్టీ సుమారు 65 పాయింట్లు లాభంతో (0.30 శాతం) 21,782.50 పాయింట్ల వద్ద క్లోజయ్యాయి. సెన్సెక్స్ ఇంట్రాడేలో 71,676–71,200 శ్రేణిలో తిరుగాడింది.

ఆద్యంతం హెచ్చుతగ్గులకు లోనైన మార్కెట్.. బ్యాంకింగ్, ఎఫ్‌ఎంసీజీ షేర్లలో కొనుగోళ్లతో స్వల్పంగా లాభపడిందని విశ్లేషకులు తెలిపారు. మరోవైపు, మెటల్, టెలికం, విద్యుత్ రంగ సంస్థల షేర్లలో అమ్మకాలు జరిగాయి. వేల్యుయేషన్లు భారీగా పెరిగిపోవడంతో మిడ్, స్మాల్ క్యాప్ సూచీలు అత్యధికంగా ఒత్తిడికి గురైనట్లు జియోజిత్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ రీసెర్చ్ విభాగం హెడ్ వినోద్ నాయర్ తెలిపారు.

52 వారాల గరిష్టానికి జొమాటో.. పేటీఎం మరింత డౌన్..

క్యూ3లో లాభాలు ప్రకటించిన ఆన్‌లైన్ ఫుడ్ డెలివరీ సంస్థ జొమాటో షేర్లు దాదాపు 4 శాతం పెరిగాయి. బీఎస్‌ఈలో ఒక దశలో 5 శాతం ఎగిసి 52 వారాల గరిష్ట స్థాయి రూ. 151ని తాకాయి. చివరికి సుమారు 4 శాతం లాభంతో రూ. 149.45 వద్ద క్లోజయ్యాయి. మరోవైపు, పేటీఎం మాతృసంస్థ వన్97 కమ్యూనికేషన్స్ షేర్ల పతనం కొనసాగుతోంది. కంపెనీ షేరు బీఎస్‌ఈలో మరో 6 శాతం క్షీణించి రూ. 419.85 వద్ద క్లోజయ్యింది. రెండు రోజుల్లో షేరు 15 శాతం మేర పతనమైంది. రూ. 4,871 కోట్ల మార్కెట్ వేల్యుయేషన్ కరిగిపోయింది. నిబంధనల ఉల్లంఘన కారణంగా.. ఫిబ్రవరి 29 నుంచి దాదాపుగా అన్ని కార్యకలాపాలు నిలిపివేయాలంటూ వన్97కి అసోసియేట్ సంస్థ అయిన పేటీఎం పేమెంట్స్ బ్యాంకును ఆర్‌బీఐ ఆదేశించిన సంగతి తెలిసిందే.



మరిన్ని విశేషాలు..

- బీఎస్‌ఈ స్మాల్‌క్యాప్ సూచీ 1.36 శాతం, మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.82 శాతం క్షీణించాయి. రంగాలవారీగా చూస్తే ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్ సూచీ 1.97 శాతం, మెటల్ 1.62 శాతం, టెలికమ్యూనికేషన్ 1.45 శాతం, విద్యుత్ 1.10 శాతం మేర తగ్గాయి. బ్యాంకెక్స్, ఎఫ్‌ఎంసీజీ, ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్, కన్జూమర్ డ్యూరబుల్స్, హెల్త్‌కేర్ రంగాల షేర్లు లాభపడ్డాయి.
- విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు (ఎఫ్‌ఐఐ, ఎఫ్‌పీఐ) నికరంగా రూ. 142 కోట్లు కొనుగోళ్లు చేయగా, దేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్టర్లు రూ. 422 కోట్ల మేర విక్రయాలు జరిపారు.
- వారంవారీగా చూస్తే సెన్సెక్స్ 490 పాయింట్లు (0.67 శాతం), నిఫ్టీ 71 పాయింట్లు (0.32 శాతం) మేర తగ్గాయి.
- ఆసియా మార్కెట్లలో టోక్యో, షాంఘై లాభాల్లోనూ, హాంకాంగ్ నష్టాల్లోనూ ముగిశాయి. యూరప్ మార్కెట్లు మిశ్రమంగా ట్రేడయ్యాయి.

విశాఖలో వోల్టాస్ 3వ స్టోర్



హైదరాబాద్: టాటా గ్రూప్‌నకు చెందిన ప్రముఖ ఏసీ కంపెనీ, వోల్టాస్ విస్తరణ ప్రణాళికలో భాగంగా విశాఖపట్నంలో మూడవ స్టోర్‌ను ప్రారంభించింది. దీనితో రాష్ట్రంలో సంస్థ ఎక్స్‌క్లూజివ్ బ్రాండ్ స్టోర్ సంఖ్య 11కు చేరింది. విశాఖ స్టోర్‌ను సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, సీఈఓ ప్రదీప్ బక్షి ప్రారంభించారు. వినియోగదారులకు వినూత్న ఉత్పత్తి శ్రేణిని అందించాలన్నది తమ లక్ష్యమని ఈ సందర్భంగా బక్షి పేర్కొన్నారు. కొత్త తరం వినియోగదారుల అభిరుచులకు అనుగుణంగా అధునాతన ఫీచర్లతో కూడిన ఉత్పత్తులను సంస్థ అందిస్తోందని తెలిపారు.

సాక్షి స్పోర్ట్స్



మెరిసిన వార్నర్... ఆసీస్‌దే తొలి టి20

వెస్టిండీస్ జట్టుతో శుక్రవారం హోబర్ట్‌లో జరిగిన తొలి టి20 మ్యాచ్‌లో ఆస్ట్రేలియా 11 పరుగుల తేడాతో వెస్టిండీస్‌ను ఓడించింది. మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో 1-0తో ఆధిక్యంలోకి వెళ్లింది. తొలుత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ఆస్ట్రేలియా నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 213 పరుగులు చేసింది. కెరీర్‌లో 100వ అంతర్జాతీయ టి20 మ్యాచ్ ఆడిన ఆసీస్ డాషింగ్ ఓపెనర్ డేవిడ్ వార్నర్ (36 బంతుల్లో 70: 12 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) మెరుపు ఇన్నింగ్స్‌తో అలరించాడు. అనంతరం విండీస్ 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 202 పరుగులు సాధించింది. బ్రాండన్ కింగ్ (37 బంతుల్లో 53: 7 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), చార్లెస్ (42: 6 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), జేసన్ హోల్డర్ (34 నాటౌట్; 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు) మెరిపించినా ఫలితం లేకపోయింది. ఈ మ్యాచ్‌తో వార్నర్ మూడు ఫార్మాట్‌లలో (టెస్టు, వన్డే, టి20) కనీసం 100 మ్యాచ్‌ల చొప్పున ఆడిన మూడో క్రికెటర్‌గా గుర్తింపు పొందాడు. ఈ జాబితాలో కోహ్లి (భారత్), రాస్ టేలర్ (న్యూజిలాండ్) ఉన్నారు.

నిసాంక 210 నాటౌట్

వన్డేల్లో డబుల్ సెంచరీ చేసిన శ్రీలంక ఓపెనర్

- 139 బంతుల్లో 8 సిక్స్‌లు, 20 బౌండరీలతో ద్విశతకం
- ఈ ఘనత సాధించిన పదో క్రికెటర్‌గా గుర్తింపు
- తొలి వన్డేలో అఫ్గానిస్తాన్‌పై లంక గెలుపు



నిసాంక

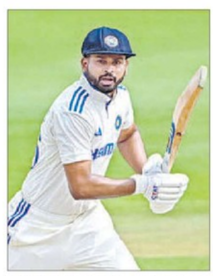
పల్లెకెలె: ఓపెనర్ పతుమ్ నిసాంక (139 బంతుల్లో 210 నాటౌట్; 20 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) అజేయ డబుల్ సెంచరీతో అదరగొట్టాడు. ఫలితంగా అఫ్గానిస్తాన్‌తో శుక్రవారం జరిగిన తొలి వన్డేలో శ్రీలంక 42 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో 1–0తో ఆధిక్యంలో నిలిచింది. ముందుగా లంక నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 3 వికెట్ల నష్టానికి 381 పరుగులు చేసింది. నిసాంక ప్రత్యర్థి బౌలింగ్‌పై కడదాకా విధ్వంసం కొనసాగించాడు. 88 బంతుల్లో సెంచరీ సాధించిన ఈ ఓపెనర్ ఆ తర్వాత ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగాడు. దీంతో తర్వాతి 100 పరుగుల్ని కేవలం 48 బంతుల్లోనే సాధించడంతో 136 బంతుల్లో అతని డబుల్ సెంచరీ పూర్తయ్యింది. ఇప్పటివరకు వన్డేల్లో లంక టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచిన మాజీ ఓపెనర్ సనత్ జయసూర్య (189) ప్రేక్షకుడిగా హాజరైన ఈ మ్యాచ్‌లోనే నిసాంక అతని రికార్డును అతని కళ్లముందే బద్దలు కొట్టడం విశేషం. అవిష్క ఫెర్నాండో (88 బంతుల్లో 88; 8 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు)తో తొలి వికెట్‌కు 182 పరుగులు జోడించిన నిసాంక... సమరవిక్రమ (45; 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్)తో మూడో వికెట్‌కు 120 పరుగులు జత చేశాడు. అనంతరం అఫ్గానిస్తాన్ 50 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 339 పరుగులు చేసి పోరాడి ఓడింది. 27/4 స్కోరు వద్ద కష్టాల్లో పడిన జట్టును అజ్మతుల్లా ఒమర్జాయ్ (115 బంతుల్లో 149 నాటౌట్; 13 ఫోర్లు, 6 సిక్స్‌లు), మొహమ్మద్ నబీ (130 బంతుల్లో 136; 15 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు) శతకాలతో నడిపించారు. ఇద్దరు ఆరో వికెట్‌కు 242 పరుగులు జోడించారు. శ్రీలంక బౌలర్లలో మదుషాన్ 75 పరుగులిచ్చి నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు. రేపు ఇదే వేదికపై రెండో వన్డే జరుగుతుంది.

12 ఓవరాల్‌గా అంతర్జాతీయ వన్డే క్రికెట్‌లో నమోదైన డబుల్ సెంచరీల సంఖ్య. ఇందులో సగానికి (7)పైగా బాదింది భారత బ్యాటర్లే! ఒక్క రోహిత్ శర్మే మూడు ద్విశతకాలను సాధించాడు. భారత్ తరఫున సచిన్ టెండూల్కర్, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్, ఇషాన్ కిషన్, శుబ్‌మన్ గిల్ ఈ జాబితాలో ఉన్నారు. మార్టిన్ గప్టిల్ (న్యూజిలాండ్), క్రిస్ గేల్ (వెస్టిండీస్), ఫఖర్ జమాన్ (పాకిస్తాన్), మ్యాక్స్‌వెల్ (ఆస్ట్రేలియా) కూడా వన్డేల్లో డబుల్ సెంచరీలు చేశారు.

3 నిసాంకది వన్డేల్లో మూడో వేగవంతమైన డబుల్ సెంచరీ (138 బంతుల్లో). ఈ జాబితాలో మ్యాక్స్‌వెల్ (128 బంతుల్లో), ఇషాన్ కిషన్ (131 బంతుల్లో) ముందు వరుసలో ఉన్నారు.

అయ్యర్ అనుమానమే!

గాయాలతో సతమతమవుతున్న బ్యాటర్



న్యూఢిల్లీ: రెండో టెస్టులో గెలిచి సిరీస్ సమం చేసిన ఆనందంలో ఉన్న భారత్‌కు ఎదురుదెబ్బ! మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ శ్రేయస్ అయ్యర్ గాయంతో మిగతా మూడు టెస్టులకూ దూరం కావడం ఖాయమైంది. అతను వెన్నెముక, గజ్జల్లో గాయాలతో ఇబ్బంది పడుతున్నాడు. జట్టు ఫిజియో అతని ఫిట్‌నెస్‌పై సందేహం వ్యక్తం చేసినట్లు తెలిసింది. దీనిపై భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ)కి చెందిన అధికారి ఒకరు మాట్లాడుతూ 'అయ్యర్ తీవ్రమైన వెన్నునొప్పితో బాధపడుతున్నాడు. సిరీస్‌లో మిగతా మూడు టెస్టుల్లో అతను ఆడే అవకాశాలు లేవు' అని పేర్కొన్నాడు. బోర్డు మెడికల్ టీమ్ 29 ఏళ్ల అయ్యర్ పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నట్లు తెలిసింది. గతేడాది అతని వెన్నెముకకు శస్త్రచికిత్స చేశారు. అయితే మళ్లీ గాయం తిరగబడటంతో బోర్డు ప్రత్యేక దృష్టి సారించనుంది. ఆడిన తొలి రెండు టెస్టుల్లోనూ అయ్యర్ చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన కనబరచలేకపోయాడు. నాలుగు ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడే అవకాశం వచ్చినా... ఒక్క ఫిఫ్టీ కూడా సాధించలేకపోయాడు. వరుసగా 35, 13, 27, 29 స్కోర్లే చేశాడు. ఇప్పటికే అనుభవజ్ఞుడైన కోహ్లి విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నాడు. ముందుగా తొలి రెండు టెస్టుల వరకే అనుకున్నప్పటికీ మొత్తం సిరీస్‌కే దూరం కానున్నట్లు తెలిసింది. తొలి టెస్టు సందర్భంగా సీనియర్లు కేఎల్ రాహుల్, రవీంద్ర జడేజా గాయపడటంతో రెండో టెస్టు నుంచే వాళ్లిద్దరు అందుబాటులో లేకుండాపోయారు. రాజ్‌కోట్‌లో ఈనెల 15న మొదలయ్యే మూడో టెస్టుకు సమయం ఉండటంతో జట్టు ఎంపిక ఆలస్యం అవుతోంది. నేడో, రేపో మిగతా మూడు టెస్టులకు టీమిండియాను ప్రకటించే అవకాశముంది. అనంతరం ఎంపికైన జట్టు 11న రాజ్‌కోట్‌కు చేరుకుంటుంది. స్వల్ప విరామం తీసుకొని అబుదాబిలో సేదతీరుతున్న ఇంగ్లండ్ జట్టు కాస్త ఆలస్యంగా వేదికకు చేరుకుంటుంది.

తన్మయ్, తిలక్ వర్మ సెంచరీలు

హైదరాబాద్ 383/5



తన్మయ్



సాక్షి, హైదరాబాద్: నాగాలాండ్ జట్టుతో మొదలైన రంజీ ట్రోఫీ ప్లేట్ డివిజన్ సెమీఫైనల్ మ్యాచ్‌లో హైదరాబాద్ జట్టు భారీ స్కోరు నమోదు చేసింది. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరుగుతున్న ఈ మ్యాచ్‌లో టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న హైదరాబాద్ తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 90 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు కోల్పోయి 383 పరుగులు సాధించింది. ఓపెనర్ తన్మయ్ అగర్వాల్ (192 బంతుల్లో 164; 12 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు), కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ (135 బంతుల్లో 101; 6 ఫోర్లు, 5 సిక్స్‌లు) సెంచరీలతో కదంతొక్కారు. రోహిత్ రాయుడు (59; 3 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు) అర్ధ సెంచరీ చేశాడు. తన్మయ్, రోహిత్ రాయుడు రెండో వికెట్‌కు 143 పరుగులు... తన్మయ్, తిలక్ మూడో వికెట్‌కు 155 పరుగులు జోడించారు. రాహుల్ సింగ్ (5), రవితేజ (15) తక్కువ స్కోరుకే వెనుదిరిగారు. ప్రస్తుతం నితేశ్ రెడ్డి (21 బ్యాటింగ్), ప్రజ్ఞయ్ రెడ్డి (12 బ్యాటింగ్) క్రీజులో ఉన్నారు. ఈ మ్యాచ్‌లో గెలిస్తే హైదరాబాద్ జట్టు మళ్లీ ఎలైట్ డివిజన్‌కు అర్హత సాధిస్తుంది. మరోవైపు మేఘాలయాతో జరుగుతున్న రెండో సెమీఫైనల్లో మిజోరం జట్టు తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 144 పరుగులకు ఆలౌటైంది. తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి మేఘాలయా 5 వికెట్లు కోల్పోయి 115 పరుగులు చేసింది.

టైటిల్ పోరుకు సాకేత్-రామ్ జోడీ



చెన్నై: కెరీర్‌లో 16వ ఏటీపీ చాలెంజర్ డబుల్స్ టైటిల్ సాధించడానికి భారత డేవిస్‌కప్ జట్టు సభ్యుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ టెన్నిస్ ప్లేయర్ సాకేత్ మైనేని విజయం దూరంలో నిలిచాడు. చెన్నై ఓపెన్ ఏటీపీ చాలెంజర్–100 టోర్నీలో సాకేత్–రామ్‌కుమార్ రామనాథన్ (భారత్) జోడీ పురుషుల డబుల్స్ విభాగంలో ఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లింది. హైదరాబాద్‌కు చెందిన బొల్లిపల్లి రిత్విక్ చౌదరీ–నిక్కీ పునాచా (భారత్) జంటతో నేడు జరిగే ఫైనల్లో సాకేత్–రామ్‌కుమార్ ద్వయం తలపడుతుంది. శుక్రవారం జరిగిన సెమీఫైనల్స్‌లో సాకేత్–రామ్‌కుమార్ 6–3, 6–2తో రెండో సీడ్ తొషిహిడె మత్సుయ్–కైటో యుసుగి (జపాన్)లపై నెగ్గగా... రిత్విక్–నిక్కీ పునాచా 6–3, 4–6, 10–7తో 'సూపర్ టైబ్రేక్'లో జేకబ్ షానైటర్–మార్క్ వాల్నర్ (జర్మనీ)లను ఓడించారు. 58 నిమిషాల్లో ముగిసిన మ్యాచ్‌లో సాకేత్–రామ్ జోడీ ఎనిమిది ఏస్‌లు సంధించడంతోపాటు ప్రత్యర్థి సర్వీస్‌ను మూడుసార్లు బ్రేక్ చేసింది.

భారత్‌కు తొలి విజయం



భువనేశ్వర్: మహిళల ప్రొ లీగ్ హాకీ టోర్నమెంట్‌లో భారత జట్టు ఎట్టకేలకు గెలుపు బోణీ కొట్టింది. సొంతగడ్డపై ఆడిన మూడు మ్యాచ్‌ల్లోనూ ఓడిపోయిన భారత మహిళల జట్టు నాలుగో మ్యాచ్‌లో విజయం రుచి చూసింది. అమెరికా జట్టుతో శుక్రవారం జరిగిన మ్యాచ్‌లో సవితా పూనియా బృందం 3–1 గోల్స్ తేడాతో గెలిచింది. భారత్ తరఫున వందన కటారియా (9వ ని.లో), దీపిక (26వ ని.లో), సలీమా టెటె (56వ ని.లో) ఒక్కో గోల్ చేశారు. అమెరికా జట్టుకు సేన్ కార్ల్స్ (42వ ని.లో) ఏకైక గోల్ అందించింది. భారత జట్టుకు నాలుగు పెనాల్టీ కార్నర్‌లు, అమెరికా జట్టుకు మూడు పెనాల్టీ కార్నర్‌లు లభించాయి. అయితే రెండు జట్లు ఈ పెనాల్టీ కార్నర్‌లను వృథా చేశాయి. తొమ్మిది జట్లు పోటీపడుతున్న ప్రొ లీగ్‌లో భారత్ మూడు పాయింట్లతో ప్రస్తుతం ఐదో స్థానంలో ఉంది. సోమవారం జరిగే ఐదో మ్యాచ్‌లో చైనాతో భారత్ ఆడుతుంది.

ప్లే ఆఫ్స్‌కు చేరువగా గుజరాత్ జెయింట్స్

కోల్‌కతా: ప్రొ కబడ్డీ లీగ్ పదో సీజన్‌లో గుజరాత్ జెయింట్స్ జట్టు 11వ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. తద్వారా ప్లే ఆఫ్స్ దశకు అర్హత సాధించేందుకు మరింత చేరువైంది. శుక్రవారం జరిగిన మ్యాచ్‌లో గుజరాత్ జెయింట్స్ 41–32తో బెంగాల్ వారియర్స్‌ను ఓడించింది. గుజరాత్ తరఫున ప్రతీక్ దహియా 13 పాయింట్లు, రాకేశ్ 11 పాయింట్లు స్కోరు చేశారు. ప్రస్తుతం గుజరాత్ 60 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో ఉంది. మరో మ్యాచ్‌లో హరియాణా స్టీలర్స్ 50–34తో యూపీ యోధాస్‌ను ఓడించింది. హరియాణా విజయంతో 69 పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్న దబంగ్ ఢిల్లీకి కూడా ప్లే ఆఫ్స్ బెర్త్ ఖరారైంది.

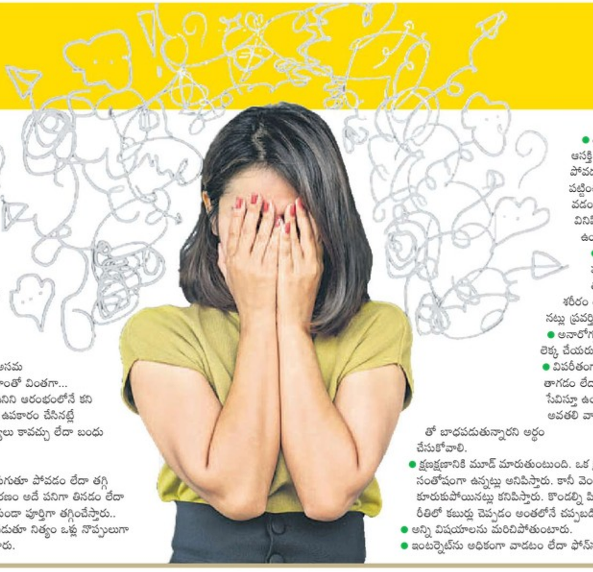
రాణించిన శశికాంత్, రికీ భుయ్: ఆంధ్ర 236/4



శశికాంత్

సాక్షి, విజయనగరం: ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టుతో శుక్రవారం మొదలైన రంజీ ట్రోఫీ ఎలైట్ గ్రూప్ 'బి' లీగ్ మ్యాచ్‌లో ఆంధ్ర జట్టు నిలకడగా ఆడుతోంది. డాక్టర్ పీవీజీ రాజు ఏసీఏ స్పోర్ట్స్ కాంప్లెక్స్ మైదానంలో జరుగుతున్న ఈ మ్యాచ్‌లో... తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి ఆంధ్ర తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 80 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు కోల్పోయి 232 పరుగులు సాధించింది. ఆల్‌రౌండర్ కేవీ శశికాంత్ (83 బంతుల్లో 72; 9 ఫోర్లు, 2 సిక్స్‌లు), కెప్టెన్ రికీ భుయ్ (90 బ్యాటింగ్; 9 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) అర్ధ సెంచరీలతో ఆకట్టుకున్నారు. శశికాంత్ అవుటయ్యాక రికీ భుయ్‌తో కలిసి కరణ్ షిండే (45 బ్యాటింగ్; 5 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) జట్టును ఆదుకున్నాడు. ఐదో వికెట్‌కు రికీ భుయ్, కరణ్ అభేద్యంగా 116 పరుగుల భాగస్వామ్యం జోడించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ బౌలర్లలో యశ్ దయాళ్, అంకిత్ రాజ్‌పుత్, ఆకీబ్ ఖాన్, సౌరభ్ కుమార్ ఒక్కో వికెట్ తీశారు.

కుంగుబాటును కనిపెట్టండి ఇలా...



డిప్రెషన్ వచ్చిన వారిలో సహజంగానే మనకు పలు లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. వాటిని పసిగట్టడం ద్వారా ఎదుటివారు డిప్రెషన్‌కు గురవుతున్నారని మనకు సులభంగా తెలుస్తుంది. ప్రాథమిక దశలో ఉన్నప్పుడు ఓపికతో, ప్రేమతో తెలివిని ఉపయోగించి మనమే వారు కుంగుబాటులో కూరుకుపోకుండా సులువుగా నయం చేయవచ్చు. తద్వారా వారిని, వారి కుటుంబాన్ని కాపాడవచ్చు. డిప్రెషన్ వచ్చిన వారిలో కనిపించే లక్షణాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం..!

ఉద్యోగులలో పనిభారం పెరిగిపోవడం, వృత్తి, వ్యాపారాలలో ఒడిదొడుకులు, ఆత్మీయులను కోల్పోవడం, ప్రేమ విఫలం కావడం, పరీక్షలలో ఫెయిల్ అవడం, పెళ్లి తప్పిపోవడం వంటి కారణాల వల్ల హార్మోన్లలో అసమతుల్యతలు ఏర్పడతాయి. దాంతో వింతగా... పిచ్చిగా ప్రవర్తిస్తుంటారు. దీనిని ఆరంభంలోనే కనిపెట్టి, అరికట్టగలిగితే చాలా ఉపకారం చేసినట్లే మనం. అది కుటుంబ సభ్యులు కావచ్చు లేదా బంధువులో, మిత్రులో కావచ్చు.

- ఉన్నట్టుండి బరువు పెరుగుతూ పోవడం లేదా తగ్గిపోవడం... ఇందుకు కారణం అదే పనిగా తినడం లేదా అసలు తిండి ధ్యాస లేకుండా పూర్తిగా తగ్గించేస్తారు..
- ఒళ్లు నొప్పులతో బాధపడుతూ నిత్యం ఒళ్లు నొప్పులుగా ఉందని చెబుతూ ఉంటారు.
- దేని మీదా ఆసక్తి చూపక పోవడం... దేనినీ పట్టించుకోకపోవడం, పిలుస్తున్నా వినిపించుకోనట్టు ఉండటం...
- ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోరు. తమ సొంత శరీరం తమకే భారమైనట్టు ప్రవర్తిస్తారు.
- అనారోగ్య సమస్యలను లెక్క చేయరు.
- విపరీతంగా పొగ తాగడం లేదా మద్యం సేవిస్తూ ఉండటాని బట్టి అవతలి వారు డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్నారని అర్థం చేసుకోవాలి.
- క్షణక్షణానికి మూడ్ మారుతుంటుంది. ఒక క్షణంలో సంతోషంగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తారు. కానీ వెంటనే నిరాశలో కూరుకుపోయినట్లు కనిపిస్తారు. కొండల్ని పిండి చేస్తాననే రీతిలో కబుర్లు చెప్పడం అంతలోనే చప్పబడిపోవడం...
- అన్ని విషయాలను మరిచిపోతుంటారు.
- ఇంటర్నెట్‌ను అధికంగా వాడటం లేదా ఫోన్‌ను వదలకపోవడం...
- సోషల్ మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు విచారకరమైన స్టేటస్ అప్‌డేట్స్ పెడతారు. లేదా ఆ తరహా పోస్టులను షేర్ చేస్తుంటారు.
- ఏ అంశంలోనూ వారు త్వరగా నిర్ణయం తీసుకోరు. వాయిదా వేస్తారు. లేదా నిర్ణయం తీసుకునే శక్తి లేనట్టు ప్రవర్తించడం.
- శరీరం మీద బొత్తిగా ధ్యాస లేకపోవడం లేదా విపరీతంగా శ్రద్ధ చూపడం...
- అంతవరకు ఎంతో ఇష్టంగా చేస్తున్న పనిని ఒక్కసారిగా మానేయడం...

ఇలాంటి లక్షణాలను బట్టి అవతలి వారు డిప్రెషన్‌లో ఉన్నట్లు గ్రహించి వారితో ప్రేమగా మాట్లాడాలి. ఓపిగ్గా నచ్చజెప్పాలి. సంయమనం చూపించాలి. మంచి పుస్తకాలు చదివేలా ప్రోత్సహించాలి లేదా వినోదాత్మకమైన సినిమాలు చూపించడం, సరదాగా సంభాషించడం వంటివి చేస్తుండాలి.

కుటుంబ సభ్యుల్లో, బంధు మిత్రుల్లో, సన్నిహితుల్లో ఆరంభంలోనే దీనిని కనిపెట్టగలిగితే దాని నుంచి బయట పడేయడం మనకు సులువు. ఒకసారి దీని బారిన పడ్డారా, ఇక దీర్ఘకాలం పాటు మందులు వాడుతూ ఉండాల్సిందే. దాని వల్ల ఇతర విధాలైన సైడ్ ఎఫెక్టులు తప్పదు. అందువల్ల మీ చుట్టుపక్కల వారు, సన్నిహితులు, సహోద్యోగులలో ఎవరైనా పైన చెప్పిన లక్షణాలతో బాధపడుతుంటే గుర్తించి వారు కుంగుబాటు నుంచి తొందరగా బయట పడేందుకు సాయం చేయండి.

కొవ్వు పదార్థాలు తింటే బరువు పెరుగుతారా?



మనకు తినేందుకు అనేక రకాల కొవ్వు పదార్థాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే అన్ని రకాల కొవ్వు పదార్థాలు చెడువి కావు. అంటే.. మన ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే కొవ్వు పదార్థాలు కూడా ఉన్నాయి. మనకు మంచి చేసే కొవ్వు పదార్థాల గురించి తెలుసుకుందాం.

మన శరీరంలో రెండు రకాల కొలెస్ట్రాల్స్ ఉంటాయి. ఒకదాన్ని మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్‌డీఎల్) అంటారు. రెండో దాన్ని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్‌డీఎల్) అంటారు. మంచి కొలెస్ట్రాల్ చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది. అందువల్ల మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. అన్‌శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ ఉండే ఆహారాలు అదే కోవకు చెందుతాయి. వీటివల్ల శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. ఈ ఫ్యాట్స్ లో మళ్లీ రెండు రకాలు ఉన్నాయి. ఈ రెండూ ఆరోగ్యకరమైనవే. ఒకటి మోనో అన్ శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్. ఇవి ఆలివ్ ఆయిల్, అవకాడో, బ్రెజిల్ నట్స్, బాదంపప్పు, కనోలా ఆయిల్, పల్లీలు (వేరుశెనగ) వంటి వాటిల్లో ఉంటాయి. ఇక రెండోవి.. పాలీ అన్ శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్. ఇవి పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, నూనె, మొక్కజొన్న, సోయాబీన్, చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసె గింజలు వంటి వాటిల్లో ఉంటాయి. అయితే ఈ రెండు రకాల ఫ్యాట్స్ మనకు ఆరోగ్యకరమే. ఇప్పుడు చెప్పిన ఆహారాలను తరచూ తింటుంటే మన శరీరానికి ఆయా ఫ్యాట్స్ అందుతాయి. దీంతో శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది.

శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్

ఇవి ఎక్కువగా జంతు సంబంధ పదార్థాలలో ఉంటాయి. కొన్ని వృక్ష సంబంధ పదార్థాల్లోనూ ఉంటాయి. అయితే వీటిని పూర్తిగా అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు అనలేం. ఎందుకంటే వీటిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే మనకు ప్రయోజనమే. అలాగని మోతాదుకు మించకూడదు మరి. మాంసం, చికెన్, పాలు, కోడిగుడ్డులోని పచ్చసొన, పాల ఉత్పత్తులు, కొబ్బరినూనె, తల్లిపాలు వంటి పదార్థాల్లో ఈ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. అయితే ఈ ఫ్యాట్స్ శరీరంలో మంచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్‌లను రెండింటినీ పెంచేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అలా జరిగితే పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండదు. కనుక వీటిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఎక్కువైతే చెడు కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది.

ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్

వీటిని అస్సలు తీసుకోరాదు. ఎందుకంటే వీటిని తినడం వల్ల మన శరీరానికి ఏమాత్రం ప్రయోజనం ఉండదు సరికదా. శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ విపరీతంగా పెరుగుతుంది. అన్నిరకాల జంక్ ఫుడ్, చిరు తిళ్లు, నూనె పదార్థాలు, వేపుళ్ల వంటి పదార్థాలలో ఈ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. కనుక ఆయా పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటే మంచిది. దీంతో శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ పేరుకు పోకుండా ఉంటుంది.

ఇప్పుడు తెలుసుకున్నారు కదా. కొవ్వులన్నీ అనారోగ్యకరమైనవి కావని. వాటిల్లో ఆరోగ్యకరమైనవి కూడా ఉంటాయనీ. వాటిని తీసుకుంటేనే మనకు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. కనుక ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఆహారాలని తీసుకుంటేనే ఆరోగ్యంగా ఉండగలం.

ఎక్కువసేపు కూర్చునే ఉంటున్నారా?



'అబ్బా... ఈ వెన్నునొప్పితో తట్టుకోలేక పోతున్నానురా బాబోయ్...' అంటూ అరిచేవారిని మనం చాలాసార్లు చూసి ఉంటాం. ఎక్కువసేపు కూర్చొని పనిచేయడం వల్ల తీవ్రమైన సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అందులోనూ కుర్చీపై సరైన పొజిషన్‌లో కూర్చోకపోతే ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయో తెలుసుకుందాం..

కుర్చీలో కూర్చుని పని చేయడం చాలా మంది గొప్ప అనుకుంటారు. అయితే కూర్చున్న కుర్చీ వెన్నెముకకు సపోర్టుగా లేకుంటే... సరిగా కూర్చోకపోతే అది మీ వెన్నెముకపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఫలితంగా వెన్నునొప్పి మొదలవుతుంది. ఈ నొప్పి మెడ నుంచి మొదలై తోక ఎముక వరకు వెళుతుంది.

ఊబకాయం

ఒకే భంగిమలో ఎక్కువ సేపు కుర్చీపై కూర్చుని ఎటువంటి కదలికలు లేకుండా గంటలు.. గంటలు అలా పని చేసుకుంటూ పోతే.. శరీరంలోని దిగువ భాగం పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అదనపు కొవ్వు అంతా నడుము, పిరుదులలో పేరుకు పోతుంది.

ఏకాగ్రత లేకపోవడం

గంటల తరబడి కుర్చీలో కూర్చుని పని చేయడం ఏకాగ్రతను దెబ్బ తీస్తుంది. ఎందుకంటే అసౌకర్యంగా కూర్చోవడం వల్ల వ్యక్తి దృష్టి పదేపదే ఒకే చోటికి వెళుతుంది. కాబట్టి వీపు, చేయి సౌకర్యంగా ఉండేలా కుర్చీపై కూర్చోవాలి.

భుజం నొప్పి

కుర్చీపై కూర్చొని కంప్యూటర్‌లో పని చేసే వ్యక్తులు కీబోర్డ్‌పై నిరంతరం వేళ్లను కదిలిస్తుంటారు. దాంతో చేతుల నుంచి భుజాల వరకు నొప్పి మొదలవుతుంది.

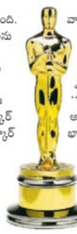
రక్త ప్రసరణ తగ్గడంతో..

గంటల తరబడి ఒకే భంగిమలో కూర్చోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ దెబ్బతింటుంది. ముఖ్యంగా భుజం, పొట్ట, నడుము భాగాల్లో రక్తప్రసరణ సరిగా జరగకపోవడం వల్ల శరీరంలో జలదరింపు లేదా తిమ్మిరి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

దీంతోపాటు అలసట, నీరసం, నిస్సత్తువ ఆవహిస్తాయి. అంతేకాకుండా జీర్ణసమస్యలను కూడా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. సరైన పొజిషన్‌లో కూర్చోకపోవడం వల్ల యాసిడ్ రిఫ్లక్షన్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మన ఉద్యోగం లేదా వృత్తి కూర్చుని పని చేసేదే అయి ఉంటే తప్పదు కానీ, అప్పుడప్పుడు లేచి తిరుగుతూ ఉండటం, సౌకర్యంగా కూర్చోవడం అవసరం.

సినిమా

ఆస్కార్‌లో కొత్త అవార్డు



ఆస్కార్ అవార్డుల్లో ఓ కొత్త కేటగిరీ చేరనుంది. ప్రస్తుతం 23 విభాగాల్లో ఆస్కార్ అవార్డులను ప్రదానం చేస్తున్నారు. కొత్తగా క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్స్‌కు ఓ కేటగిరీని చేర్చినట్లు అకాడమీ వెల్లడించింది. దీంతో ఆస్కార్ అవార్డుల విభాగాల సంఖ్య 24కు చేరనుంది. కానీ ఈ ఏడాది మార్చి 10న జరగనున్న 96వ ఆస్కార్ అవార్డ్స్‌లో కానీ, 2025లో జరిగే 97వ ఆస్కార్ అవార్డ్స్‌లో కానీ 'క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్స్' విభాగంలో అవార్డును ప్రదానం చేయరు. 2026లో జరిగే 98వ ఆస్కార్ అవార్డ్స్‌లో ఈ విభాగంలో అవార్డును ప్రదానం చేయనున్నారు. అంటే.. 2025లో రిలీజయ్యే సినిమాలకు క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్స్ 98వ ఆస్కార్ అవార్డ్స్ కోసం నామినేట్ అవుతారు. ''ఫిల్మ్ మేకింగ్ విభాగంలో, ఆస్కార్ ప్రదానోత్సవంలో క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్స్ ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారు. ఇప్పుడు వారిని ఈ ప్రదానోత్సవంలో భాగం చేయడం గర్వంగా ఉంది'' అన్నారు ఆస్కార్ అకాడమీ అధ్యక్షుడు జానెట్ యంగ్, చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ బిల్ క్రామెర్. ''క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్స్ ఆస్కార్ అవార్డు' అనేది మా కృషికి గుర్తింపుగా భావిస్తున్నాం. ఆస్కార్ అకాడమీకి థ్యాంక్స్'' అని క్యాస్టింగ్ డైరెక్టర్ బ్రాంచ్ గవర్నర్‌లు రిచర్డ్ హిక్స్, కిమ్ టేలర్–కోల్‌మన్, డెబ్రా జేన్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే దాదాపు 20 ఏళ్ల తర్వాత ఆస్కార్ అవార్డ్స్‌కు సంబంధించి ఓ కేటగిరీని చేర్చారని, చివరిసారిగా 2001లో బెస్ట్ యానిమేటెడ్ ఫీచర్ ఫిల్మ్‌ను చేర్చారని హాలీవుడ్‌లో కథనాలు వస్తున్నాయి.

వ్యూహం ఫిక్స్



● అజ్మల్

'వ్యూహం' సినిమా విడుదలకు రూట్ క్లియర్ అయింది. ఈ నెల 23న ఈ సినిమా విడుదల కానుంది. అజ్మల్, మానస ప్రధాన పాత్రల్లో రామ్‌గోపాల్ వర్మ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'వ్యూహం'. దాసరి కిరణ్ కుమార్ నిర్మించిన ఈ సినిమా తొలి భాగం గత ఏడాది నవంబరు 10న విడుదల కావాల్సి ఉండగా, కొన్ని కారణాల వల్ల వాయిదా పడింది. తాజాగా ఈ సినిమాను విడుదల చేసుకోవచ్చని సెన్సార్ బోర్డు క్లియరెన్స్ ఇవ్వడంతో ఈ నెల 23న రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు రామ్‌గోపాల్ వర్మ 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి హఠాన్మరణం తర్వాత రాజకీయ పార్టీలు ఎలాంటి వ్యూహాలు పన్నాయి? ఆ తర్వాత ఎలాంటి పరిణామాలు చోటు చేసుకున్నాయి? వంటి కథాంశంతో 'వ్యూహం' రూపొందింది. ఈ చిత్రంలో ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డి పాత్రలో అజ్మల్ నటించారు.

యాత్ర 2 చాలామందికి నచ్చింది - మహి వి. రాఘవ్



''యాత్ర 2' సినిమా కొందరికి నచ్చింది.. కొందరికి నచ్చలేదు. ఇది పొలిటికల్ మూవీ. రాజకీయ నాయకుడిపై తీశాం కాబట్టి భిన్నాభిప్రాయాలు రావడం సహజం. కానీ ఓ స్టోరీ టెల్లర్‌గా నేను అనుకున్న కథను తీశాను. చాలామందికి నా సినిమా నచ్చింది'' అని దర్శకుడు మహి వి. రాఘవ్ అన్నారు. వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి పాదయాత్ర నేపథ్యంలో వచ్చిన 'యాత్ర' (2019) కి కొనసాగింపుగా రూపొందిన చిత్రం 'యాత్ర 2'. వైఎస్ఆర్ పాత్రలో మమ్ముట్టి నటించగా, ఆయన తనయుడు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పాత్రలో హీరో జీవా, వైఎస్ భారతీ రెడ్డి పాత్రలో కేతకీ నారాయణ్ నటించారు. త్రీ ఆటమ్ లీవ్స్, వీ సెల్యూలాయిడ్‌తో కలసి శివ మేక నిర్మించిన ఈ సినిమా గురువారం విడుదలైంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం సక్సెస్ మీట్‌లో మహి వి. రాఘవ్ మాట్లాడుతూ– ''యాత్ర 2 తీయాలని 2019లోనే నిర్ణయించుకున్నాను. తండ్రీ కొడుకుల (వైఎస్ఆర్, వైఎస్ జగన్) కథ చెప్పాలనుకున్నాను.. ఆ కథకు తగ్గట్టుగానే పాత్రలను పెట్టాను. 'యాత్ర 2'పై కొందరు పాజిటివ్, మరికొందరు నెగెటివ్ రివ్యూలు ఇచ్చారు. ఫిల్మ్ మేకర్లుగా సినిమా తీయడం మా బాధ్యత. విమర్శలను పట్టించుకోను. నంద్యాలలో జరిగిన ఉప ఎన్నికల సన్నివేశం తీశాను.. కానీ ఎడిటింగ్‌లో తీసేశాను. సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిగారు 'యాత్ర 2' చూడలేదు.. త్వరలో చూస్తారు. త్వరలో నా నుంచి 'సేవ్ ది టైగర్స్ 2' వెబ్ సిరీస్ రాబోతోంది'' అన్నారు.

సొగసరీ... స్వాగతం



● దీపికా పదుకోన్ ● జాన్వీ కపూర్ ● మాళవికా మోహనన్ ● మానుషీ చిల్లర్ ● శ్రీనిధీ శెట్టి

ప్రతీ ఏడాదీ తెలుగు తెరపై కొత్త తారలు మెరుస్తుంటారు. ఈ ఏడాది కూడా కొందరు సొగసరులు టాలీవుడ్‌కి పరిచయమవుతున్నారు. కొందరు ఇప్పటికే వేరే భాషల్లో స్టార్ హీరోయిన్‌గా దూసుకెళ్లి, తెలుగు తెరకు కొత్త తారగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఇంకొందరు వేరే భాషల్లో ఇప్పుడిప్పుడే పైకొస్తూ తెలుగుకి వస్తున్నారు. 'సొగసరీ... స్వాగతం' అంటూ వీరి రాక కోసం తెలుగు తెర వేచి చూస్తోంది.

మోస్ట్ వాంటెడ్

హిందీలో పదిహేనేళ్లకు పైగా ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో భాగమయ్యారు దీపికా పదుకోన్. కానీ తెలుగులో స్ట్రయిట్ మూవీ చేయలేదు. 'కల్కి 2898 ఏడీ' చిత్రం దీపికాను తెలుగుకు ఆహ్వానించింది. ప్రభాస్ హీరోగా నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాలో దీపికా పదుకోన్ హీరోయిన్. ఇక 'హెలెన్', 'కప్పెలా' వంటి మలయాళ సినిమాలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అన్నా బెన్ కూడా 'కల్కి 28 98ఏడీ'తోనే తెలుగుకు ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. అశ్వనీదత్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మే 9న రిలీజ్ కానుంది.

స్వాగతం బంగారం

దివంగత ప్రముఖ తార శ్రీదేవికి ఇటు దక్షిణాదిన అటు ఉత్తరాదిన బోలెడంత ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ఆమె వారసురాలిగా ముందు ఆమె పెద్ద కుమార్తె జాన్వీ కపూర్ ఎంట్రీని తెలుగు ఫ్యాన్స్ ఎప్పట్నుంచో ఆశిస్తున్నారు. 'దేవర' సినిమాతో అది నెరవేరుతోంది. ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటిస్తున్న 'దేవర'లో జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. ఇందులో జాన్వీ పాత్ర పేరు తంగమ్ (బంగారం). కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో కల్యాణ్ రామ్, కె. హరికృష్ణ, మిక్కిలినేని సుధాకర్ నిర్మిస్తున్న 'దేవర' రెండు భాగాలుగా విడుదల కానుంది. తొలి భాగం ఈ ఏడాదే రిలీజ్ కానుంది. అలాగే రామ్‌చరణ్ హీరోగా బుచ్చిబాబు సన దర్శకత్వంలో రూపొందనున్న సినిమాలోనూ జాన్వీ హీరోయిన్‌గా ఫిక్స్ అయ్యారని సమాచారం.

ఈసారి నో డౌట్

హీరోయిన్ మాళవిక ఎంట్రీ టాలీవుడ్‌లో ఎప్పుడో జరగాల్సింది. విజయ్ దేవరకొండ, మాళవికా మోహనన్ జంటగా ఓ సినిమా ప్రారంభమై, అది క్యాన్సిల్ అయ్యింది. ఈ బ్యూటీ ఇప్పుడు 'రాజా సాబ్' సినిమాతో హీరోయిన్‌గా తెలుగు తెరకు పరిచయం అవుతున్నారు. ప్రభాస్ హీరోగా మారుతి దర్శకత్వంలో టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఈ ఏడాది చివర్లో రిలీజ్ కానుంది.

బచ్చన్‌కు జోడీగా..

హిందీ చిత్రం 'యారియా 2'లో ఓ చిన్న పాత్ర చేసి పెద్ద పేరు తెచ్చుకున్నారు భాగ్య శ్రీ భోర్సే. ఈ పుణే మోడల్ 'మిస్టర్ బచ్చన్'తో తెలుగుకు పరిచయం కానున్నారు. హీరో రవితేజ టైటిల్ రోల్ చేస్తున్న ఈ చిత్రానికి హరీష్ శంకర్ దర్శకుడు. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు భాగ్య శ్రీ భోర్సే. టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న 'మిస్టర్ బచ్చన్' చిత్రం ఈ ఏడాదే రిలీజ్ కానున్నట్లుగా తెలిసింది.

ప్రపంచ సుందరి కూడా...

2017లో మిస్ వరల్డ్‌గా నిలిచిన బాలీవుడ్ బ్యూటీ మానుషీ చిల్లర్ కూడా తెలుగు తెరపై కనిపించనున్నారు. తెలుగు, హిందీ భాషల్లో రూపొందిన 'ఆపరేషన్ వాలెంటైన్' మానుషీకి తెలుగులో తొలి చిత్రం. వరుణ్ తేజ్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాకు శక్తీ ప్రతాప్ సింగ్ దర్శకుడు. దేశభక్తి నేపథ్యంలో రూపొందిన ఈ సినిమా మార్చి 1న రిలీజ్ కానుంది. ఇది వరుణ్ తేజ్‌కు హిందీలో తొలి చిత్రం కావడం విశేషం. సోనీ పిక్చర్స్ ఇంటర్నేషనల్ ప్రొడక్షన్స్, రినైసన్స్ పిక్చర్స్ పతాకాలపై సందీప్ ముద్దా ఈ సినిమాను నిర్మించారు.

నాట్యం టు నటన

నాట్య కళాకారిణి ప్రీతీ ముకుందన్ 'కన్నప్ప' సినిమాతో తెలుగు తెరపై నటిగా కనిపించనున్నారు. విష్ణు మంచు టైటిల్ రోల్ చేస్తున్న చిత్రం 'కన్నప్ప'. శివభక్తుడు కన్నప్ప జీవితం ఆధారంగా ముఖేష్ కుమార్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలోని హీరోయిన్ పాత్రకు ప్రీతీ ముకుందన్‌ను తీసుకున్నారు. 24 ఫ్రేమ్స్ ఫ్యాక్టరీ, అవా ఎంటర్‌టైన్మెంట్స్‌లపై విష్ణు మంచు నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ఈ ఏడాది రిలీజ్ కానుంది.

బుజ్జి కన్నా.. వస్తున్నా..

తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'బుట్ట బొమ్మ' అంటే పూజా హెగ్డే, 'బేబమ్మ' అంటే కృతీశెట్టి గుర్తొస్తారు. అలాగే 'బుజ్జి కన్నా' అంటే మలయాళ బ్యూటీ ఇవానా గుర్తొస్తారు. తమిళ హిట్ 'లవ్ టుడే'లో హీరోయిన్ ఇవానా 'బుజ్జి కన్నా..' అంటూ ప్రేమికుడిపై కురిపించిన ప్రేమ అందర్నీ ఆకట్టుకుంది. 'లవ్ టుడే' చిత్రం తెలుగులో అనువాదమై బంపర్ హిట్‌గా నిలిచింది. దీంతో తెలుగులో ఇవానాకు చాన్స్‌లు దక్కాయి. అలా స్ట్రెయిట్ ఫిల్మ్ 'సెల్ఫిష్'తో 'బుజ్జికన్నా.. వస్తున్నా!' అంటూ తెలుగు కుర్రాళ్ల మనసులను మరో మారు గెలిచేందుకు వస్తున్నారు ఇవానా. ఇందులో ఆశిష్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. విశాల్ కాశీ దర్శకత్వంలో సుకుమార్ రైటింగ్స్‌తో కలిసి 'దిల్' రాజు నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ఈ ఏడాదే విడుదల కానుంది.

తెలుసు కదా...

యశ్ 'కేజీఎఫ్' ఫ్రాంచైజీతో కన్నడలో, విక్రమ్ 'కోబ్రా'తో తమిళంలో హీరోయిన్‌గా ఎంట్రీ ఇచ్చారు మంగుళూరు బ్యూటీ శ్రీనిధీ శెట్టి. ఈ యంగ్ బ్యూటీ 'తెలుసు కదా' అంటూ తెలుగులో స్ట్రెయిట్ సినిమా చేస్తున్నారు. కాస్ట్యూమ్ డిజైనర్ నీరజ కోన దర్శకురాలిగా పరిచయం అవుతున్న ఈ సినిమాలో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ హీరోగా నటిస్తుండగా, రాశీ ఖన్నా మరో హీరోయిన్. టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు.

డాటర్ ఆఫ్ జానీ లీవర్

బాలీవుడ్ ప్రముఖ హాస్య నటుడు జానీ లీవర్ కుమార్తె జెమీ లీవర్ హీరోయిన్‌గా తెలుగు పరిశ్రమకు వస్తున్నారు. 'హౌస్‌ఫుల్ 4', 'భూత్ పోలీస్' వంటి హిందీ సినిమాల్లో మెరిసిన జెమీ లీవర్ 'ఆ ఒక్కటీ అడక్కు' అనే తెలుగు సినిమా చేస్తున్నారు. రామ్ అంకం దర్శకత్వంలో రాజీవ్ చిలక ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ''నా మాతృభాష తెలుగులో సినిమా చేస్తున్నందుకు హ్యాపీగా ఉంది. ఓ విధంగా మా గ్రాండ్ మదర్‌కు నేను ఇస్తున్న ఓ నివాళిగా ఈ సినిమాను భావిస్తున్నాను'' అని పేర్కొన్నారు జెమీ. ఇక బాలీవుడ్ సినిమాల్లో పాపులర్ అయిన జానీ లీవర్ స్వస్థలం కనిగిరి అనే విషయం తెలిసిందే.

ఈ ఏడాది ఇంకెంత మంది కొత్త సొగసరులకు తెలుగు పరిశ్రమ స్వాగతం పలుకుతుందో చూడాలి.



● భాగ్యశ్రీ భోర్సే ● ప్రీతీ ముకుందన్ ● ఇవానా ● జెమీ లీవర్

సాక్షి గుంటూరు

శనివారం ı 10 ı ఫిబ్రవరి ı 2024



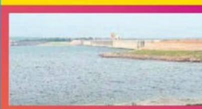
గండాలయస్వామికి పూజలు

మంగళగిరి: పట్టణంలోని కొండపై వేంచేసి ఉన్న గండాలయస్వామి దర్శనానికి భక్తులు బారులు తీరారు. శుక్రవారం అమావాస్య కావడంతో అధిక సంఖ్యలో విచ్చేశారు.



యార్డులో 1,23,756 బస్తాల మిర్చి

కొరిటెపాడు(గుంటూరు): గుంటూరు మార్కెట్ యార్డుకు శుక్రవారం 1,23,756 మిర్చి బస్తాలు రాగా, గత నిల్వలతో కలిపి ఈ–నామ్ విధానం ద్వారా 1,10,077బస్తాల అమ్మకాలుజరిగాయి.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జునసాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం శుక్రవారం 517.80 అడుగుల వద్ద ఉంది. ఎస్ఎల్‌బీసీకి 1,350 క్యూసెక్కులు విడుదలవుతోంది.

న్యూస్‌రీల్

నేటి నుంచి దీనీ ఇజ్‌తిమా ప్రార్థనలు

పెదకాకాని: రాష్ట్రస్థాయి దీనీ ఇజ్‌తిమా ప్రార్థనలు శనివారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. గుంటూరు జిల్లా పెదకాకాని మండలం నంబూరు డాంగేనగర్ సమీపంలోని విశాల స్థలంలో రెండు రోజుల పాటు దీనీ ఇజ్‌తిమా నిర్వహణకు పెద్ద ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేశారు. రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి తరలివచ్చే భక్తుల కోసం ప్రత్యేక ఏర్పాటు చేశారు. ఏర్పాట్లను మంగళగిరి డీఎస్పీ సీహెచ్.రవికాంత్ శుక్రవారం పరిశీలించారు. మత పెద్దలతో చర్చించారు. డీఎస్పీ వెంట పెదకాకాని సీఐ కొమ్మనబోయిన వీరాస్వామి తదితరులు ఉన్నారు.

ముద్దాయిలు హక్కులపై అవగాహన కలిగి ఉండాలి



సత్తెనపల్లి: ముద్దాయిలు హక్కులపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ సెక్రటరీ, గుంటూరు సీనియర్ సివిల్ జడ్జి లీలావతి అన్నారు. పట్టణంలోని సబ్ జైలును మండల లీగల్ సర్వీసెస్ కమిటీ చైర్‌పర్సన్, సత్తెనపల్లి సీనియర్ సివిల్ జడ్జి డి.నాగవెంకటలక్ష్మీతో కలిసి శుక్రవారం సందర్శించారు. అక్కడ ఉన్న పరిసరాలను పరిశీలించారు. ముద్దాయిల వివరాలను తెలుసుకున్నారు. ఎవరైనా బాల నేరస్తులు ఉన్నారా అని కూడా ఆరా తీశారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి తౌషీద్, రెండవ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి ఎం.డి.గౌస్, మొదటి అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి ప్రియదర్శిని, సబ్‌జైలు సూపరింటెండెంట్ వెంకటరత్నం, న్యాయవాదులు తదితరులు ఉన్నారు.

108లో డ్రైవర్ పోస్టులకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

గుంటూరు మెడికల్ : 108 అంబులెన్సుల్లో డ్రైవర్లుగా పనిచేసేందుకు ఆసక్తి, అర్హత ఉన్నవారి నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు 108 జిల్లా మేనేజర్ నాగదీప్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పదో తరగతి ఉత్తీర్ణులై, ఇంగ్లీషు చదవడం, రాయడం తెలిసి ఉండి, డ్రైవింగ్ హెవీలైసెన్సు కలిగి ఉన్నవారు అర్హులని పేర్కొన్నారు. మంగళగిరి, తాడేపల్లి, తుళ్లూరు ప్రాంతాల్లో ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన వారు పని చేయాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఆసక్తి ఉన్న అభ్యర్థులు గుంటూరు డీఎంహెచ్ఓ కార్యాలయం రెండో అంతస్తులోని 108 కార్యాలయంలో సంప్రదించాలన్నారు. పూర్తి వివరాలకు 9121892889 నంబరులో సంప్రదించాలని కోరారు.

గణాంక వ్యవస్థపై క్విజ్ పోటీలు



గుంటూరుఎడ్యుకేషన్: సాంబశివపేటలోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో శుక్రవారం వివిధ డిగ్రీ కళాశాలల విద్యార్థులకు గణాంక వ్యవస్థపై క్విజ్ పోటీలను నిర్వహించారు. జాతీయ గణాంక శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జనరల్ ఆర్.కిరణ్‌కుమార్, ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా ఉప ప్రాంతీయ కార్యాలయ గణాంక అధికారి డి.హనుమంతరావు పర్యవేక్షణలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముందుగా గణాంక వ్యవస్థ గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం 'అధికారిక గణాంకాల వ్యవస్థ–ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగాల్లో ఉద్యోగావకాశాలు' అనే అంశంపై క్విజ్ పోటీలను నిర్వహించి, విజేతలకు బహుమతి ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాల, అభ్యుదయ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల, టీజేపీఎస్ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు మొదటి మూడు స్థానాల్లో విజేతలుగా నిలిచారు. కార్యక్రమంలో గణాంక శాఖ సహాయ డైరెక్టర్ శామ్యూల్, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీఆర్ జ్యోత్స్నకుమారి, అధ్యాపకులు, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

12న ఇన్‌స్పైర్ మానక్ ప్రదర్శన

గుంటూరుఎడ్యుకేషన్ : 2022–23 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన జిల్లాస్థాయి ఇన్‌స్పైర్ మానక్ ప్రదర్శనను ఈనెల 12న నిర్వహిస్తున్నట్లు డీఈవో పి.శైలజ శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. గుంటూరు, బాపట్ల జిల్లాలకు చెందిన 112 ప్రాజెక్టులను గుంటూరు పాత బస్టాండ్ సెంటర్లోని ప్రభుత్వ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రదర్శనకు తీసురావాలని సూచించారు. ప్రదర్శనకు ఢిల్లీ నుంచి పరిశీలకులు వస్తున్నారని, సంబంధిత విద్యార్థులు ఏ కారణంతోనూ గైర్హాజరు కారాదని స్పష్టం చేశారు. ఇతర వివరాలకు జిల్లా సైన్స్ అధికారి ఏ.రవికుమార్‌ను 98496 27708 నంబర్లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

టెన్త్ పరీక్షలకు
పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు

- 27,366 మంది రెగ్యులర్, 3,925 మంది ప్రైవేటు విద్యార్థులు
- జిల్లా వ్యాప్తంగా 147 పరీక్ష కేంద్రాల ఏర్పాటు

మార్చి 18 నుంచి 30 వరకు పరీక్షలు



టెన్త్ పరీక్షలకు సన్నద్ధమవుతున్న ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు

గుంటూరుఎడ్యుకేషన్: పదో తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షలకు జిల్లాలో పకడ్బందీగా ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఏడాది పొడవునా టెన్త్ పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించాలనే లక్ష్యంతో సన్నద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు పరీక్ష కేంద్రాల్లో ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఎదురవ్వకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు రాసేలా విద్యాశాఖ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. మార్చి 18 నుంచి 30 వరకు జరగనున్న టెన్త్ పబ్లిక్ పరీక్షలకు గుంటూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని యాజమాన్యాల్లోని 460 ఉన్నత పాఠశాలల నుంచి 27,366 మంది రెగ్యులర్ విద్యార్థులు హాజరుకానున్నారు. గతంలో ఫెయిలైన విద్యార్థులతో పాటు ప్రైవేటుగా పరీక్షలు రాస్తున్న వారిని కలుపుకుని 3,925 మంది దరఖాస్తు చేశారు. ఇందు కోసం 147 పరీక్ష కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. టెన్త్ పరీక్షల విధులకు 147 చీఫ్ సూపరింటెండెంట్‌లతో పాటు 1,642 మంది ఇన్విజిలేటర్లను నియమించారు. వేసవిని దృష్టిలో పెట్టుకుని, పూర్తిస్థాయిలో వసతులు ఉన్న పాఠశాలల్లోనే కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. విద్యార్థులు సౌకర్యవంతంగా కూర్చుని పరీక్షలు రాసేందుకు వీలుగా ఫర్నీచర్, గాలి, వెలుతురు ప్రసరించే విధంగా పరీక్ష కేంద్రాల ఏర్పాటులో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్న అధికారులు తాగునీరు, టాయిలెట్ల వసతికి అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు.

అదనపు తరగతుల నిర్వహణ

జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులను టెన్త్ పబ్లిక్ పరీక్షలకు పూర్తిస్థాయిలో సన్నద్ధం చేస్తున్నారు. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో అదనపు తరగతులు నిర్వహిస్తున్న ఉపాధ్యాయులు ప్రతి విద్యార్థి ఖచ్చితంగా ఉత్తీర్ణత సాధించే విధంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ, జెడ్పీ, మున్సిపల్ ఉన్నత పాఠశాలల్లో ప్రధానోపాధ్యాయుల పర్యవేక్షణలో అదనపు తరగతులు జరుగుతున్నాయి. వెనుకబడిన విద్యార్థులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతున్న సబ్జెక్టు ఉపాధ్యాయులు పరీక్షలకు పూర్తిస్థాయిలో సన్నద్ధం చేస్తున్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పూర్తిస్థాయిలో వసతులు

టెన్త్ పబ్లిక్ పరీక్ష కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేస్తున్న పాఠశాలల్లో సగభాగం ప్రభుత్వ పాఠశాలలే. నాడు–నేడు ద్వారా ప్రభుత్వ, జెడ్పీ, మున్సిపల్ ఉన్నత పాఠశాలలను సకల వసతులతో ఆధునీకరించిన దృష్ట్యా, పరీక్ష కేంద్రాల ఏర్పాటులో విద్యాశాఖాధికారులు ఆయా పాఠశాలలకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు. తరగతి గదుల్లో ఆధునిక ఫర్నీచర్, విద్యుద్దీకరణ, ఫ్యాన్లు, లైట్లు, టాయిలెట్లు, సురక్షితమైన తాగునీటి వ్యవస్థ ఉన్న దృష్ట్యా టెన్త్ పరీక్ష కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేస్తున్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు రాయవచ్చు.

వసతులు ఉన్న చోటే కేంద్రాల ఏర్పాటు



టెన్త్ పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేస్తున్న పాఠశాలల్లో పూర్తిస్థాయిలో మౌలిక వసతులకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాం. ప్రభుత్వ పాఠశాలలను నాడు–నేడు ద్వారా అభివృద్ధి పర్చిన దృష్ట్యా, ఆయా పాఠశాలల్లో పరీక్ష కేంద్రాల ఏర్పాటు ద్వారా విద్యార్థులు ప్రశాంత వాతారణాన్ని కల్పించే దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నాం. ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో పూర్తిస్థాయిలో వసతులు ఉన్న క్యాంపస్‌లనే పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాం. పరీక్ష కేంద్రాలన్నింటిలో వసతులను మరోసారి క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన చేస్తాం.

– పి.శైలజ, డీఈవో, గుంటూరు

గోళ్లు గిల్లుకున్న గల్లా..!

- అధికారం ఉన్నా అభివృద్ధి సున్నా.
- కేంద్రం నిధులు ఇచ్చినా నిర్లక్ష్యం
- ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు సైతం గాలికి..
- వనవాసం అంటూ జయదేవ్ 'రామాయణం'
- ఎంపీ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ గుంటూరు ప్రజానీకం



సాక్షి ప్రతినిధి, గుంటూరు : ఇప్పుడు 14 ఏళ్ల వనవాసం చేస్తున్నా... మళ్లీ రాజకీయాలలోకి వస్తా.. అంటూ తనను తాను రామునితో పోల్చుకున్న గుంటూరు ఎంపీ గల్లా జయదేవ్ వ్యాఖ్యలను ప్రజలు ఆక్షేపిస్తున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వైఎస్సార్ సీపీ గాలి ఉన్నా గుంటూరులో ఎంపీగా గెలిపిస్తే ఐదేళ్లు తమను గాలికి వదిలేసి ఇప్పుడు రామాయణం చెప్పడం ఏంటని మండిపడుతున్నారు. ఎంపీగా అన్ని సౌకర్యాలను అనుభవిస్తూ.. నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేస్తానంటే ఎవరైనా అడ్డుపడ్డారా. చివరి మూడేళ్లు నియోజకవర్గం వంక కన్నెత్తి చూడకుండా ఎన్నికల సమయం వచ్చేసరికి సొల్లు కబుర్లు చెబుతున్నారని తీవ్రంగా తప్పుపడుతున్నారు.

- రెండోసారి గెలుపొందిన తర్వాత ఎంపీ నియోజకవర్గానికి వచ్చిన సందర్భాలు వేళ్లమీద లెక్కపెట్టవచ్చు. ఎంపీ ల్యాడ్స్ నిధులు కూడా ఖర్చు చేయని దుస్థితి. రెండేళ్లలో అసలు ప్రతిపాదనలే పంపని పరిస్థితి. చివరలో కొన్ని ప్రతిపాదనలు పంపి మమ అనిపించారు.
- 2019–20 సంవత్సరానికి సంబంధించి ఐదు కోట్ల రూపాయలు ఎంపీ ల్యాడ్స్ కేటాయించింది. ఇందులో రూ.4.86 కోట్లకు ప్రతిపాదనలు ఇచ్చినా ఖర్చు పెట్టింది కోటీ 25 లక్షలు మాత్రమే.
- 2020–21లో కోవిడ్ కారణంగా నిధులు విడుదల చేయలేదు. 2021–22 సంవత్సరానికి రెండు కోట్ల రూపాయల నిధులు కేంద్రం కేటాయించింది. అందులో రూ.31 లక్షలకు ప్రతిపాదనలు ఇచ్చినా ఒక్క పని ప్రారంభం కాలేదు.
- గత ఏడాది కేంద్రం ఐదు కోట్ల రూపాయలు కేటాయించింది. చివరలో తమ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు ఉన్న చోట మాత్రమే ప్రతిపాదనలు పంపి ఊరుకున్నారు.
- ఎంపీగా గల్లా చేసిందేమీ లేదనే చెప్పాలి. మొదటిసారి 2014లో ఇంటికో ఉద్యోగం వచ్చేలా చేస్తానని, 2019లో తన పరిశ్రమలను గుంటూరు చుట్టుపక్కల స్థాపించి నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానని హామీలు గుప్పించారు. హామీలు అమలు చేయకపోగా రాజకీయాలకు దూరంగా వ్యాపారాలు చూసుకుంటూ ఉండిపోయారు. చివరకు ఎంపీ కనిపించడం లేదంటూ వైఎస్సార్‌సీపీ కార్పొరేటర్లు కౌన్సిల్ సమావేశంలో ప్లకార్డులు ప్రదర్శించారు.

చాలా దారుణం



గుంటూరు ఎంపీ జయదేవ్ మొదటి దఫా నాలుగు సార్లు వచ్చి ఉంటారు. రెండోసారి అంటే 2019–24 మధ్యలో అస్సలు రాలేదు. ఆయన పరిధిలో ఏడు నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి ఆధారపడి ఉంటుంది. శాసన సభ్యులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధి చేయాల్సిన వారే ఇలా చేస్తే ఎలా. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే గత పదేళ్లలో ఎంపీ లాడ్స్ ఖర్చు కూడా అంతంత మాత్రమే....

– అయితి సతీష్, సామాజిక కార్యకర్త

వ్యాపారవేత్తని ఎంతో ఊహించుకున్నాం



2014లో ఎన్నికల సందర్భంగా ఇక్కడే ఉంటానని, జిల్లాలో ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తానని జయదేవ్ హామీ ఇచ్చారు. ఒక వ్యాపారస్తుడిగా ఆనందపడ్డాను. చివరకు ఆయన చేసిందేమీ లేదు. 2019 నుంచి గుంటూరు పార్లమెంట్ దిక్కుతోచని స్థితి అయిపోయింది.

– జి.మహేంద్ర, వ్యాపారి

ఆ పార్టీ నేత ఏం చేస్తున్నారు ...



2014 నుంచి ఇప్పటి వరకు గుంటూరులో ఒక ఎంపీ ఉండకపోతే ఆపార్టీ నేతకు చీమకుట్టినట్టైనా ఉందా. ఆ నేత కూడా 2019 ఎన్నికలైపోయిన తర్వాత హైదరాబాద్ పరారైపోయాడు. ఆయన్నే ఎంపీ ఆదర్శంగా తీసుకున్నారు. పదేళ్లపాటు ఒక ఎంపీ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాన్ని పట్టించుకోకపోతే ఎంత నష్టపోతామో తెలుసా. పైగా ఇటీవల ఇది విరామమేనని చిలక పలుకులు పలకడం విడ్డూరం.

– ఈచంపాటి ఆచారి, కార్పొరేటర్

15న ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ రాక



సభాస్థలిని పరిశీలిస్తున్న సీఎం ప్రోగ్రామ్స్ కో ఆర్డినేటర్ తలశిల రఘురామ్, కలెక్టర్ వేణుగోపాల్‌రెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ అప్పిరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే సుచరిత, ఎస్పీ తుషార్ డూడీ

సభాస్థలిని పరిశీలించిన తలశిల రఘురామ్

ఫిరంగిపురం: ఫిరంగిపురంలో ఈనెల 15న నిర్వహించ తలపెట్టిన వలంటీర్లకు వందనం కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి రానున్నారు. శుక్రవారం సీఎం ప్రోగ్రామ్స్ సమన్వయకర్త, ఎమ్మెల్సీ తలశిల రఘురామ్, ప్రత్తిపాడు ఎమ్మెల్యే మేకతోటి సుచరిత, జిల్లా కలెక్టర్ వేణుగోపాల్‌రెడ్డి, శాసనమండలి విప్ లేళ్ల అప్పిరెడ్డిలు రేపూడి గ్రామ శివారులోని పీఎస్‌సీ కళాశాల సమీపంలోని పొలాలను పరిశీలించారు. హెలీప్యాడ్ కోసం మార్నింగ్ స్టార్ కళాశాల స్టేడియంను, ఎంపీడీవో కార్యాలయం ఎదురుగా ఉన్న స్థలాన్ని పరిశీలించారు. సభాస్థలి వద్ద వేదిక, గ్యాలరీల నిర్మాణం, హెలీప్యాడ్, పార్కింగ్ ప్రదేశాలను పరిశీలించారు. ఆయా ప్రదేశాలలో చేపట్టాల్సిన భద్రతా చర్యలపై ఎస్పీ తుషార్ డూడీ, ఆర్డీవో పి.శేఖర్, ఆర్అండ్‌బీ అధికారులతో చర్చించారు. ప్రభుత్వ సలహాదారు బత్తుల బ్రహ్మానందరెడ్డి, జేసీ రాజకుమారి, జెడ్పీటీసీ డి.కత్తిరేణమ్మ, ఎంపీపీ షహేలానర్గిస్, పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు ఎం.శివరామిరెడ్డి ఉన్నారు.

కొండవీడు ఉత్సవాలకు సర్వం సిద్ధం

హెలికాప్టర్ ట్రయల్ రన్ నిర్వహించిన అధికారులు

యడ్లపాడు: చారిత్రక, పర్యాటక కేంద్రం కొండవీడు ఫెస్ట్–2024కు సర్వం సిద్ధమైంది. కోటపై ఏర్పాట్లను వివిధ శాఖలకు చెందిన జిల్లా అధికారులు పర్యవేక్షిస్తున్నారు. పుట్టకోట(కొత్తపాలెం) గ్రామం ప్రారంభంలోనే ఏడు ఎకరాల్లో పారా మోటరింగ్, హాట్ ఎయిర్ బెలూన్ స్టాల్స్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. అన వేమారెడ్డి విగ్రహం పక్కనే కొండవీడుకోటలో సందర్శించదగ్గ ప్రదేశాలు, మ్యాప్ బోర్డు గ్యాలరీ ఉంది. వాటి ఎదురుగానే ఫ్లవర్‌షో, ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్ర, దేశనాయకులు, అంబేడ్కర్ జీవిత విశేషాలు, స్వాతంత్య్ర పోరాట ఘట్టాల గ్యాలరీ సిద్ధం చేశారు. బెంగళూరు నుంచి తెప్పించిన ఎయిర్ బస్(హెలికాప్టర్)తో కలెక్టర్ శివశంకర్ లోతేటి, ట్రైనీ కలెక్టర్ కల్పశ్రీ, జిల్లా అధికారులతో ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. 30 కి.మీ మేర కొండవీడు కోట, ఫిరంగిపురం, అమీనాబాద్ ప్రాంతాల మీదుగా చక్కర్లు కొట్టడం జరుగుతుందన్నారు.

భువనేశ్వరి సాక్షిగా గ్రూపుల పోరు

- తెనాలి శ్రావణ్‌కుమార్ మాకొద్దంటూ నినాదాలు
- రత్తయ్య వర్గం తిరుగు బావుటా



గో బ్యాక్ శ్రావణ్ అంటూ నినాదాలు చేస్తున్న టీడీపీ కార్యకర్తలు

తాడికొండ: తాడికొండ మండల పరిధిలోని బండారుపల్లి గ్రామంలో 'నిజం గెలవాలి' యాత్రలో భాగంగా గురువారం పర్యటనకు వచ్చిన నారా భువనేశ్వరి ఎదుట టీడీపీ కార్యకర్తలు తెనాలి శ్రావణ్‌కుమార్‌పై ఫైర్ అయ్యారు. గ్రామంలో తూమాటి బాలయ్య మృతిచెందగా, ఆయన కుటుంబాన్ని పరామర్శించేందుకు నారా భువనేశ్వరి గ్రామానికి వచ్చారు. అక్కడకు వచ్చిన తరువాత శ్రావణ్‌కుమార్ ఒక వర్గానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చి, మరో వర్గాన్ని దూరంగా ఉంచడంతో సీనియర్ నేత రత్తయ్య వర్గం డౌన్‌డౌన్ శ్రావణ్ అంటూ నినాదాలు చేస్తూ తిరగబడ్డారు. శ్రావణ్‌కుమార్ వెనుదిరిగి వెళ్లిపోయారు. గ్రామంలో రెండు వర్గాలుగా చేసి పార్టీకి డ్యామేజ్ చేస్తున్నారని, వర్గపోరును ప్రోత్సహిస్తున్నారంటూ ఫైర్ అయ్యారు. దీంతో కార్యకర్తలు కారు ఎక్కించి అక్కడి నుంచి అతనిని పంపించివేశారు. శ్రావణ్ మాకొద్దు.. డౌన్.. డౌన్ శ్రావణ్ అంటూ బహిరంగంగానే నినాదాలు చేశారు. శ్రావణ్‌కుమార్ గోబ్యాక్ అంటూ కార్యకర్తల నినాదాలు మిన్నంటడంతో శ్రావణ్‌కుమార్ అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు. శ్రావణ్‌కుమార్ వ్యతిరేక వర్గం తొలి నుంచి ఆయనకు ఎమ్మెల్యే టికెట్టు ఇస్తే ఓడిస్తామని హెచ్చరిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇన్‌చార్జిగా ఆయన్ను మార్చకపోవడంపై కార్యకర్తలు నారా భువనేశ్వరి ఎదుట తమ నిరసన తెలియజేశారు. టీడీపీలో వర్గ విబేధాలు భువనేశ్వరి సాక్షిగా మరోసారి వెలుగు చూశాయి.

చిన్నారుల ఆరోగ్యం పెద్దల బాధ్యత

జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.వేణుగోపాల్ రెడ్డి

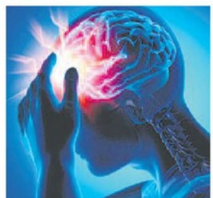


విద్యార్థినికి ఆల్బెండోజోల్ మాత్రలు వేస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.వేణుగోపాల్‌రెడ్డి

గుంటూరువెస్ట్: చిన్నారుల ఆరోగ్యం పట్ల తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.వేణుగోపాల్‌రెడ్డి తెలిపారు. జాతీయ నులిపురుగుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శుక్రవారం స్థానిక బ్రాడీపేటలోని శ్రీ శారదా నికేతన్ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు ఆల్బెండజోల్ మాత్రలను అందజేశారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ 1–19 ఏళ్ల మధ్య వయస్సున్న చిన్నారులకు ప్రతి ఏడాదీ ఫిబ్రవరి, ఆగస్టు నెలల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉచితంగా మాత్రలు అందిస్తుందన్నారు. గుర్తించిన ప్రకారం జిల్లాలో 4.72 లక్షల మంది ఉన్నట్లు తెలిపారు. గ్రామ స్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు ఉద్యమంలా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించామన్నారు. అవకాశం ఉన్నంత వరకు వీటిని వేసుకోవాలని తెలిపారు. అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో నిర్వహించడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. జిల్లా వైద్య శాఖాధికారి డాక్టర్ విజయలక్ష్మి, ఆర్‌బీఎస్‌కే కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ శ్రావణ్‌బాబు, డీపీఎం డాక్టర్ రత్న మన్‌మోహన్, శారదా నికేతన్ ప్రిన్సిపల్ ఉషా కుమారి, కరస్పాండెంట్ కోటిరత్నం పాల్గొన్నారు.

ఫిట్స్‌కు ఆధునిక వైద్యం

- 12న ఇంటర్నేషనల్ ఎపిలెప్సీ డే
- మూర్ఛ బారిన పడుతున్న యువత
- అవగాహన లేక అవస్థలు



గుంటూరు మెడికల్: ఫిట్స్ వ్యాధికి వైద్యం లేదనే అపోహ చాలా మందిలో ఉంది. ఎపిలెప్సీని(ఫిట్స్)ను పూర్తిగా తగ్గించే ఆధునిక వైద్యం అందుబాటులో ఉన్నా అవగాహన లేక పలువురు అవస్థలు పడుతున్నారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక ప్రకారం 65మిలియన్ల ప్రజలు మూర్ఛవ్యాధి(ఎపిలెప్సీ)తో బాధపడుతున్నారు. వీరిలో 80శాతం బాధితులు అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లోనే ఉన్నారు. వెయ్యి మందిలో నాలుగు నుంచి పది మంది తమ జీవితకాలంలో ఒక్కసారైనా ఫిట్స్ బారిన పడుతున్నారు. ప్రజలకు ఫిట్స్ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించేందుకు 2005 నుంచి ఫిబ్రవరి నెలలో రెండో సోమవారంను ఇంటర్నేషనల్ ఎపిలెప్సీ డేగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా 'సాక్షి' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

మూర్ఛ అనగా (ఫిట్స్) ...

మెదడులో ఉన్న న్యూరాన్‌లు విద్యుత్ ఆవేశం ఎక్కువైనప్పుడు బయట కనిపించే లక్షణాలనే ఫిట్స్ లేదా మూర్ఛ అంటారు. ఇది వచ్చినప్పుడు కాళ్లు, చేతులు కొట్టుకుని పడిపోతారు. ఫిట్స్ వచ్చినప్పుడు కొంత మందికి నాలుక కొరుక్కోవడం, నోటి నుంచి నురగ కారడం గమనించవచ్చు. ఫిట్స్ ఎక్కువ సమయం ఉండే మనిషి దేహం నీలంరంగుగా మారి ప్రాణాపాయస్థితికి చేరుకోవచ్చు.

కారణాలు...

మెదడులో వచ్చే ఇన్‌ఫెక్షన్లు, గడ్డలు, తలకు గాయాలు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్స్, మెదడులో రక్తనాళాలు ఉబ్బడం, పుట్టుకతో వచ్చే జన్యుపరమైన సమస్యల వల్ల ఫిట్స్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉంది. పిల్లల్లో, పెద్దవారిలో అందరిలోనూ ఈ మూర్ఛ వ్యాధి వస్తుంది. గొంతులో, చెవిలో వచ్చే ఇన్‌ఫెక్షన్స్ వల్ల చిన్నారుల్లో వచ్చే అవకాశం ఉంది. స్త్రీలు ప్రసవ సమయంలో కొన్ని రకాల చికిత్స విధానాలు పాటించకపోవడం వల్ల, టీబీ, హెచ్ఐవీ, మెదడువాపు జబ్బుల వల్ల వైరస్‌లు, బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్‌ల వల్ల ఫిట్స్ కేసులు దేశంలో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి.

జీజీహెచ్‌లో ప్రత్యేక ఓపీ

గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో ప్రతి శనివారం మూర్ఛ వ్యాధి బాధితుల కోసం ప్రత్యేక ఓపీ ఏర్పాటుచేశారు. ప్రతి వారం 300 మంది ఓపీ విభాగానికి చికిత్స కోసం వస్తున్నారు. జిల్లాలో సుమారు 50 న్యూరాలజీ క్లినిక్‌లు, ఫిజీషియన్ల వద్ద ప్రతి రోజూ 50 మంది వరకు చికిత్స పొందుతున్నారు. వీరిలో 20 శాతం మంది యువకులే ఉండటం గమనార్హం.

జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి



మూర్ఛకు గురైన వ్యక్తిని నేలపై పడిపోకుండా పట్టుకోవాలి. వ్యక్తి తల కింద మెత్తని పరుపు పెట్టి తలకు దెబ్బతగలకుండా కాపాడాలి. బెల్టు, మెడకున్న టై లేక ఏమైనా బిగుతుగా ఉన్న బట్టలను వదులు చేసి, ప్రశాంతంగా ఉండేలా చూడాలి. మూర్ఛ అయిపోయిన తర్వాత శ్వాస ఆడటానికి వీలుగా వ్యక్తిని ఒత్తికిల్లి పడుకునేలా శరీరాన్ని తిప్పి, నోటిలో నుంచి వచ్చే నురుగను తుడిచివేయాలి. పూర్తిగా స్పృహలోకి వచ్చేవరకూ వారితోనే ఉండాలి.

– డాక్టర్ ఉప్పుటూరి అరుణకుమారి, న్యూరాలజీ విభాగాధిపతి, గుంటూరు జీజీహెచ్,

డ్రైవింగ్ చేయకూడదు..



ఫిట్స్ వచ్చినప్పుడు రోగి చేతిలో తాళాలు పెట్టటం, నోట్లో నీళ్ల పోయటం, గిల్లటం, కాల్చటం లాంటి పనులు చేయకూడదు. వ్యక్తి పూర్తిగా కోలుకునేంత వరకు నీళ్లుగాని మరే ఇతర ద్రవపదార్థంగాని ఇవ్వకూడదు. ఫిట్స్ రెండు నుంచి మూడు నిమిషాలపాటు ఉండి అవే తగ్గిపోతాయి. అంతకుమించి ఎక్కువసేపు ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి. వ్యాధి ఉన్న వారు స్విమ్మింగ్, డ్రైవింగ్ చేయకూడదు. ప్రమాదకర మెషిన్ల వద్ద పనిచేయవద్దు.

–డాక్టర్ చక్కా శివరామకృష్ణ, సీనియర్ న్యూరాలజిస్ట్, గుంటూరు

ఆపరేషన్‌తో నయంచేయవచ్చు...



మూర్ఛవ్యాధిని తగ్గించేందుకు మందులు 70 శాతం వరకు పనిచేస్తాయి. 30శాతం మందికి ఎన్ని మందులు వాడినా వ్యాధి తగ్గదు. వారికి ఆపరేషన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆపరేషన్ వల్ల నూటికి 95 శాతం ఫిట్స్ తిరిగి రావు. ఆపరేషన్ చేయించుకున్న తరువాత ఏడాదిన్నర నుంచి రెండేళ్లపాటు మందులు వాడితే ఇక జీవితంలో ఇక వాడాల్సిన పని ఉండదు.

–డాక్టర్ బీజాపూరి చంద్రశేఖర్, న్యూరో సర్జన్, గుంటూరు

క్లుప్తంగా

మిర్చి రైతు వద్ద నగదు చోరీ కేసులో పాత నేరస్తుడి అరెస్టు

- రెండు రోజుల్లోనే పట్టివేత
- రూ.2.50 లక్షలు స్వాధీనం

నగరంపాలెం: మిర్చి రైతు వద్ద నగదు దొంగలించిన పాత నేరస్తుడ్ని పాత గుంటూరు పోలీసులు అరెస్టు చేసి, రూ. 2.50 లక్షలు స్వాదీనం చేసుకున్నారు. జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయ ఆవరణలో శుక్రవారం సాయంత్రం జరిగిన విలేకర్ల సమావేశంలో జిల్లా ఎస్పీ తుషార్ డూడీ కేసు వివరాలను తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం జోగులంబా గద్వాల్ జిల్లా, బొంకురు గ్రామానికి చెందిన బోయ రాజు మిర్చి రైతు. ఈనెల 6న 61 టిక్కీల మిర్చి బస్తాలను విక్రయించేందుకు సహచర రైతులతో కలిసి గుంటూరు మిర్చి యార్డుకు వచ్చారు. మిర్చి విక్రయించగా రూ.1.68 లక్షలతో పాటు అడ్వాన్స్ లక్ష రూపాయలు అతని వద్ద ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో డబ్బు మొత్తాన్ని సంచిలో దాచుకుని, అదే రోజు రాత్రి స్వస్థలానికి వెళ్లేందుకు గుంటూరు ఆర్టీసీ బస్టాండ్‌కు చేరుకున్నారు. కర్నూలు బస్ ఎక్కే క్రమంలో అతని వద్దనున్న సంచిని గుర్తు తెలియని వ్యక్తి బ్లేడ్ సాయంతో తెంచుకెళ్లాడు. దీంతో బాధితుడు పాత గుంటూరు పీఎస్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా, సీఐ రమేష్‌బాబు కేసు దర్యాప్తు చేపట్టారు. జిల్లా ఎస్పీ తుషార్ డూడీ ఆదేశాల మేరకు జిల్లా ఏఎస్పీ (క్రైం) ఎ.శ్రీనివాసరావు నేతృత్వంలో పాత గుంటూరు పీఎస్, సీసీఎస్ పోలీసులు రెండు బృందాలుగా ఏర్పడి గాలించారు. సీసీటీవీ పుటేజీ ఆధారంగా పాత నేరస్తుడైన విజయవాడ పంజా సెంటర్ చేపల మార్కెట్ సమీపంలో ఉంటున్న తోట వాసుకుమార్ అలియాస్ రవిగా గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం తక్కెళ్లపాడు బైపాస్ రోడ్ మార్జిన్ వద్ద అతన్ని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. నేరం రుజువుకావడంతో అతన్ని అరెస్టు చేసి, రూ. 2.50 లక్షలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గతంలో అతనిపై పలు కేసులు ఉన్నట్లు పోలీసుల దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. కేసుని రోజుల వ్యవధిలో ఛేదించిన సీఐ బి.రమేష్‌బాబు, మహిళా ఎస్ఐ ఎస్.నాగకుమారి, ఏఎస్ఐ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, హెచ్‌సీలు, కానిస్టేబుల్‌ను జిల్లా ఎస్పీ అభినందించారు.

ఐబీ సిలబస్‌తో ప్రపంచస్థాయి విద్య

- విద్యార్థుల మేధో వికాసం, నైపుణ్యాభివృద్ధికి దోహదం
- విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ప్రవీణ్ ప్రకాష్
- గుంటూరులోని ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాల సందర్శన


ఒకేషనల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థినులతో మాట్లాడుతున్న ప్రవీణ్ ప్రకాష్

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 2025-26 విద్యాసంవత్సరం నుంచి ప్రవేశపెడుతున్న ఇంటర్నేషనల్ బాకలారియేట్ (ఐబీ) సిలబస్‌తో పాఠశాలల స్వరూపం సమూలంగా మారిపోనుందని విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ప్రవీణ్ ప్రకాష్ చెప్పారు. ఆయన శుక్రవారం గుంటూరు సాంబశివపేటలోని ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినులకు తరగతుల నిర్వహణ, నాడు-నేడు ద్వారా పురోగతిలో ఉన్న టాయిలెట్ల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. అనంతరం సైన్స్ ప్రాక్టికల్స్ ల్యాబ్‌ను తనిఖీ చేశారు. అధ్యాపకులతో మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు ప్రపంచస్థాయిలో మేటి విద్యను అందించేందుకు తొలిసారిగా మన రాష్ట్రంలో ఐబీ సిలబస్‌ను ప్రవేశపెడుతున్నట్లు చెప్పారు. అంతర్జాతీయస్థాయిలో ప్రఖ్యాతి చెందిన ఐబీ సిలబస్ ద్వారా విద్యార్థుల్లో మేధో వికాసం, వ్యక్తిగత అభివృద్ధి, భావోద్వేగాల్ని అదుపులో ఉంచుకోవడంతో పాటు సామాజిక నైపుణ్యాల్ని అలవర్చుకోవడంలో దోహదం చేస్తుందని వివరించారు. ప్రాక్టికల్, థియరీతో పాటు విద్యార్థుల్లో అంతర్లీనంగా ఉన్న నైపుణ్యాలను వెలికితీసేందుకు ఐబీ సిలబస్‌లో విభిన్నమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. ఇంటర్మీడియెట్ సైన్స్ విద్యార్థులకు ఆదివారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న ప్రాక్టికల్స్‌ను సమర్థంగా నిర్వహించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని అధ్యాపకులకు సూచించారు. విద్యాసంవత్సం ప్రారంభం నాటికి కళాశాల్ని సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలని అధికారుల్ని ఆదేశించారు. కళాశాల భవనానికి రంగులు వేయించి ఆహ్లాదకరంగా మార్చాలని సూచించారు. అనంతరం ఇదే కళాశాల పక్కన ఉన్న బాలికల వృత్తి విద్యా జూనియర్ కళాశాలకు వెళ్లిన, ప్రవీణ్ ప్రకాష్ విద్యార్థినులతో మాట్లాడారు. పరీక్షల్లో మంచి మార్కులు సాధించాలని వారికి ఆల్ ది బెస్ట్ చెప్పారు. ఈ రెండు కళాశాలల్లో వందలాది మంది విద్యార్థినులను చూసిన ప్రవీణ్ ప్రకాష్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం టెట్ ఆన్‌లైన్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు గుంటూరు రూరల్ చౌడవరంలోని ఆర్వీఆర్ జేసీ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. దీంతో పాటు టెన్త్ స్పాట్ వాల్యూయేషన్ కేంద్రం ఏర్పాటుపై పెదకాకానిలోని సెయింట్ జోసఫ్ హైస్కూల్‌ను పరిశీలించారు. ఆయన వెంట ఆర్జేడీ బి. లింగేశ్వరరెడ్డి, ఆర్ఐవో జీకే జుబేర్, డీవీఈవో జె. పద్మ, డీఈవో పి.శైలజ, ప్రిన్సిపాల్స్ జి. సునీత, ఎన్. ఆనందబాబు ఉన్నారు.

ముద్రణ రంగంలో తెనాలికి ఖ్యాతి తెచ్చిన ఆలపాటి

ఆలపాటి-వెలగా పురస్కారాల ప్రదానోత్సవ సభలో ఆచార్య కృపాచారి


డాక్టర్ శారదకు ఆలపాటి రవీంద్రనాథ్ పురస్కారం


వెంపటి సత్యనారాయణకు వెలగా వెంకటప్పయ్య పురస్కారం

తెనాలి: అభ్యుదయ భావాలతో వివిధ పత్రికల్ని తెనాలి నుంచి ప్రారంభించి ముద్రణ రంగంలో ఖ్యాతిని తీసుకొచ్చిన ఆలపాటి రవీంద్రనాథ్ చిరస్మరణీయులని దళిత సార్వత్రిక విశ్వవిద్యాలయం వైస్ చాన్స్‌లర్ ఆచార్య గుజ్జర్లమూడి కృపాచారి అన్నారు. పట్టణంలోని ఆలపాటి కళావతి రవీంద్ర పీఠం ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం స్థానిక శాఖా గ్రంథాలయం హాలులో నిర్వహించిన ఆలపాటి రవీంద్రనాథ్-కళావతి సంస్మరణ సభకు డాక్టర్ అయినాల మల్లేశ్వరరావు అధ్యక్షత వహించారు. ముఖ్య అతిథి ఆచార్య కృపాచారి తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగిస్తూ, 1940 దశకంలో తెనాలి నుంచి జ్యోతి, రేరాణి, కినిమా వంటి ప్రసిద్ధ పత్రికల్ని నడిపిన రవీంద్రనాథ్, జ్ఞానపీఠ్ అవార్డు గ్రహీత రావూరి భరద్వాజ, శారద వంటి ఎందరో రచయితలను వెలుగులోకి తీసుకొచ్చినట్టు గుర్తుచేశారు. కుటుంబ నియంత్రణ గురించి మాట్లాడేందుకు భయపడే రోజుల్లో దాని ఆవశ్యకతపై తన పత్రికలో వ్యాసాన్ని ప్రచురించి, ప్రాసిక్యూషన్‌ను కూడా ఎదుర్కొన్న అభ్యుదయవాదిగా చెప్పారు. పట్టణానికి చెదిన డీ3 శారద సర్వీస్ సొసైటీ వ్యవస్థాపకురాలు డాక్టర్ శారదను ఆలపాటి రవీంద్రనాథ్ పురస్కారంతో సత్కరించారు. ఇదే వేదికపై గ్రంథాలయ రంగంలో విశేషంగా కృషిచేసిన వెలగా వెంకటప్పయ్య పురస్కారంతో శ్రీషిర్డీ సాయి సేవాసమితి వ్యవస్థాపకుడు 'గానకళారత్న' వెంపటి సత్యనారాయణను సత్కరించారు. వెలగా జీవిత విశేషాలను పావులూరి శ్రీనివాసరావు వివరించారు. ఈఎల్‌వీ అప్పారావు స్వాగతం పలికిన సభలో పారిశ్రామికవేత్త కొత్త సుబ్రహ్మణ్యం, మానవత సంస్థ చైర్మన్ డాక్టర్ కొలసాని రామ్‌చంద్, యర్రంశెట్టి హనుమంతరావు, 'గీతాబంధు' గోలి లక్ష్మయ్యలు సత్కార గ్రహీతల విశిష్టతపై మాట్లాడారు. లైబ్రేరియన్ కావూరి రమాదేవి వందన సమర్పణ చేశారు.

దేవదాయ శాఖ డెప్యూటీ కమిషనర్‌గా మహేశ్వరరెడ్డి


రామకోటిరెడ్డి


మహేశ్వరరెడ్డి


అనుపమ

గుంటూరు ఈస్ట్: దేవదాయ శాఖ మూడు జిల్లాల డెప్యూటీ కమిషనర్‌గా గొంతు మహేశ్వరరెడ్డి బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 1987లో ఈఓగా చేరిన ఆయన 2008లో అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా పదోన్నతి పొందారు. ప్రస్తుతం జిల్లా అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆయన పదోన్నతిపై డెప్యూటీ కమిషనర్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టారు.

అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా అనుపమ

గుంటూరు ఈస్ట్: దేవదాయ శాఖ జిల్లా అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా మంతెన అనుపమ శుక్రవారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. కొల్లూరు గ్రూపు దేవాలయాల గ్రేడ్-1 ఈఓగా విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆమె పదోన్నతిపై అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా విధుల్లో చేరారు. అనుపమ 2007లో ఈఓగా చేరారు.

లక్ష్మీ నృసింహ దేవస్థాన ఈవో రామకోటిరెడ్డికి పదోన్నతి

మంగళగిరి: పట్టణంలోని లక్ష్మీనృసింహస్వామి ఆలయ ఈవో ఏ. రామకోటిరెడ్డికి పదోన్నతి లభించింది. అదే ఆలయంలో అసిస్టెంట్ కమిషనర్‌గా నియమిస్తూ ఉన్నతాధికారులు శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఐదు గ్రూపు ఆలయాలకు ఏసీగా కొనసాగనున్న ఆయనకు అధికారులు, సిబ్బంది అభినందనలు తెలిపారు.

ఖరీదైన బైక్‌లు దొంగిలించే అంతర్ జిల్లా ముఠా అరెస్టు

- రూ.24 లక్షలు విలువ చేసే 13 బైక్‌లు, 36 సెల్‌ఫోన్లు సీజ్
- వారం రోజుల్లో కేసుని ఛేదించిన నల్లపాడు పోలీసులు


వివరాలు తెలుపుతున్న జిల్లా ఎస్పీ తుషార్ డూడీ, పక్కన శిక్షణ ఐపీఎస్ అధికారి మనోజ్ హెగ్డే, ఏఎస్పీ, డీఎస్పీ

నగరంపాలెం: ఖరీదైన బైక్‌లతో పాటు మొబైల్ దుకాణాల్లో చోరీలకు పాల్పడే దొంగల ముఠాను నల్లపాడు పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. రూ.24 లక్షల ఖరీదు చేసే 13 ద్విచక్ర వాహనాలు, 36 సెల్‌ఫోన్లు, ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గుంటూరు జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం సాయంత్రం జరిగిన విలేకర్ల సమావేశంలో కేసు వివరాలను జిల్లా ఎస్పీ తుషార్‌డూడీ వెల్లడించారు. వారం రోజుల కిందట గుంటూరు నల్లపాడు పీఎస్ పరిధిలోని పెద పలకలూరులో ఓ మొబైల్ దుకాణంలో చోరీ జరిగింది. ఈ క్రమంలో బాధితుని ఫిర్యాదుతో కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. జిల్లా ఎస్పీ తుషార్‌డూడీ ఆదేశాల మేరకు శిక్షణ ఐపీఎస్ అధికారి మనోజ్ హెగ్డే, ఏఎస్పీ (క్రైం), దక్షిణ డీఎస్పీ స్థాయిలో ప్రత్యేక బృందాల్ని ఏర్పాటు చేసి, గాలింపు చర్యలు వేగవంతం చేశారు. గోరంట్ల చిల్లీస్ రోడ్ వద్ద శుక్రవారం ఉదయం గుంటూరు రూరల్ మండలం గోరంట్ల వాసి షేక్ ఆసిఫ్, పొన్నూరు మండలం ఎరుకుపాలేనికి చెందిన జాష్టి వెంకటసాయి, ప్రకాశం జిల్లా గిద్దలూరు ఐదో వార్డుకి చెందిన మైదకూరి హసీబ్, పొన్నూరు మండలం డీవీసీ కాలనీకి చెందిన దేవరకొండ రాజ్‌కుమార్ అలియాస్ భవాని, తాడికొండ మండలం రావెల గ్రామానికి చెందిన షేక్ మహమ్మద్ అలీని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. విచారణలో నేరం రుజువుకావడంతో అయిదుగురు సభ్యుల ముఠాను అరెస్టు చేశారు. 13 ద్విచక్ర వాహనాలు, 36 సెల్‌ఫోన్లు, 10 చార్జర్లు, పవర్ బ్యాంక్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మొబైల్ దుకాణంలో చోరీ కేసుని ఛేదించే క్రమంలో ఈ ముఠా చేస్తున్న చోరీలు ఒక్కొక్కటి వెలుగులోకి వచ్చాయి. గుంటూరు, ప్రకాశం, ఎన్టీఆర్ జిల్లాల పరిధిలోని కొన్ని పీఎస్‌లలో 14 కేసులు నమోదై ఉన్నట్లు దర్యాప్తులో గుర్తించారు.

నగదు రివార్డులు అందజేత

కేసులో ప్రతిభ కనబరిచిన దక్షిణ డీఎస్పీ ఎండీ. మహబూబ్ బాషా, సీఐ సీహెచ్.రాంబాబు, ఎస్ఐ డి.అశోక్, హెచ్‌సీలు కె.సుబ్బారావు, పి.ఆదిబాబు, కానిస్టేబుళ్లు షేక్ జాన్‌సైదా, మస్తాన్‌వలి, ఎ.చంద్రమౌళి, ఆర్.ఆంజనేయులను జిల్లా ఎస్పీ అభినందించి, నగదు రివార్డులు అందించారు. సమావేశంలో శిక్షణ ఐపీఎస్ అధికారి మనోజ్ హెగ్డే, ఏఎస్పీ (క్రైం) ఎ.శ్రీనివాసరావు, పాల్గొన్నారు.

డిజిటల్ టెక్నాలజీ పాత్ర కీలకం

వీసీ ఆచార్య పి. రాజశేఖర్


సదస్సు ప్రారంభోత్సవ సభలో ప్రసంగిస్తున్న వీసీ రాజశేఖర్

ఏఎన్‌యూ: ప్రస్తుతం సమాజంలో జరుగుతున్న అనేక మార్పుల్లో డిజిటల్ టెక్నాలజీ కీలకపాత్ర పోషిస్తోందని వీసీ ఆచార్య పి. రాజశేఖర్ తెలిపారు. నాగార్జున యూనివర్సిటీ సైకాలజీ విభాగం, గుంటూరు స్పందన ఈదా ఇంటర్నేషనల్ ఫౌండేషన్ సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ సదస్సును శుక్రవారం వీసీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసంగిస్తూ డిజిటల్ టెక్నాలజీ యువతపై అధిక ప్రభావం చూపిస్తోందని, దాన్ని అవసరం మేరకు ఉపయోగించుకుంటే ఎంతో అభివృద్ధి సాధించవచ్చని తెలిపారు. డైరెక్టర్ , విభాగాధిపతి డాక్టర్ నాగరాజు సదస్సు నిర్వహణ ఉద్దేశాన్ని వివరించారు. స్పందన ఇంటర్నేషనల్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఈదా శామ్యూల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ టెక్నాలజీని మంచి ఆలోచనల దిశగా మలచుకోవాలని సూచించారు. సైకాలజిస్ట్ డాక్టర్ అయోధ్య ఆర్. కె. కీలకోపన్యాసం చేశారు. డిజిటల్ టెక్నాలజీ నేటి రోజుల్లో వ్యసనంగా మారిందని, డ్రగ్స్ కంటే వేగంగా మనిషి మెదడును ఇబ్బందులకు గురిచేస్తుందని తెలిపారు. దాన్ని నివారించకపోతే మనిషి మనుగడకు పెద్ద ప్రమాదం సంభవిస్తుందని చెప్పారు. రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ బి.కరుణ, సైన్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ కె. గంగాధరరావు, అంతర్జాతీయ సదస్సు ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ డాక్టర్ ఎం. వసంతరావు, సౌత్ ఆఫ్రికా, ఉగాండా, అమెరికా, బంగ్లాదేశ్, పాలస్తీనా, కోస్టారిక, ఆఫ్రికా, ఆఫ్గానిస్థాన్, దేశాల నుంచి 15 మంది ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాల నిర్వహణ తీరు మార్చుకోవాలి

- నిర్లక్ష్యపు విధులతో విద్యార్థులకు చదువు అందుతుందా..!
- అక్షరాస్యతా శాతం పెంచేందుకు ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యం
- పెదకాకాని జెడ్పీ పాఠశాల ఉపాధ్యాయులపై ప్రవీణ్ ప్రకాష్ ఆగ్రహం


పెదకాకాని జెడ్పీ హైస్కూల్లో ఉపాధ్యాయులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్న ప్రవీణ్‌ప్రకాష్

పెదకాకాని: విద్యార్థులకు ప్రణాళికాబద్ధంగా విద్యను అందించినప్పుడే ఉత్తమ ఫలితాలు వస్తాయని విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ప్రవీణ్‌ప్రకాష్ అన్నారు. పెదకాకాని జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలను శుక్రవారం ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ప్రవీణ్ ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం విద్యాభివృద్ధికి, అక్షరాస్యత శాతం పెంచేందుకు కోట్లాది రూపాయలు ఖర్చు చేస్తున్నా కొందరు ఉపాధ్యాయుల నిర్లక్ష్యపు విధుల కారణంగా ఆశించిన ఫలితాలు రావడం లేదన్నారు. తరగతి గదుల్లోని ఐఎఫ్‌బీ బోర్డులపై పాఠాలు బోధించేటపుడు ఎందుకు సేవ్ చేయడం లేదు, విద్యార్థులకు పాఠాలు బోధించేందుకు ఐఎఫ్‌బీ బోర్డు మంజూరు చేసినా ఎందుకు అమర్చలేదంటూ ఉపాధ్యాయుల పనితీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మన బడి నాడు నేడు పథకం ద్వారా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అన్ని వసతులు కల్పించినా ఆశించిన ఫలితాలు మాత్రం రావడం లేదన్నారు. విద్యార్థులకు మంచి మార్కులు ఎందుకు రావడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు జూనియర్ ఉపాధ్యాయులకు ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు ప్రతి రోజూ ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలని, ఉపాధ్యాయులు ఏవిధంగా పాఠాలు బోధిస్తున్నారో గమనించాలని, విద్యార్థులకు ఎంత మేరకు అర్థమవుతుందో తెలుసుకోవాలని సూచించారు. డీఈవో శైలజ, ఎంఈఓ బలిరాంలు పాఠశాలలను సందర్శించి, విద్యా బోధనలు ఎలా జరుగుతున్నాయో తెలుసుకోవాలన్నారు. ముందుగా గడ్డిపాడు ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలను సందర్శించి ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులతో మాట్లాడి పలు సూచనలు చేశారు.

19 నుంచి వైఎస్సార్ స్మారక నాటికల పోటీలు

గుదిబండి చినవెంకటరెడ్డికి లైఫ్‌టైమ్ అచీవ్‌మెంట్ అవార్డు ప్రదానం


వివరాలను వెల్లడించిన నిర్వాహకులు

తెనాలి: మహానేత డాక్టర్ వైఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి స్మారక జాతీయస్థాయి తృతీయ ఆహ్వాన నాటికల పోటీలు ఈనెల 19వ తేదీనుంచి నాలుగు రోజుల పాటు జరగనున్నాయి. పట్టణ రంగస్థల కళాకారుల సంఘం, ప్రఖ్య చిల్డ్రన్ ఆర్ట్స్ థియేటర్ సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తారు. ఆయా సంస్థల నిర్వాహకులు శుక్రవారం విలేకరుల సమావేశంలో వివరాలను తెలియజేశారు. తెనాలి రామకృష్ణకవి కళాక్షేత్రంలో ప్రతిరోజూ సాయంత్రం 5 గంటలకు జరిగే నాటికల పోటీల్లో ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్నుంచి ఎంపిక చేసిన ఎనిమిది నాటికలను ప్రదర్శిస్తారు. పోటీల ప్రారంభం, ముగింపురోజు జరిగే సభల్లో రాష్ట్ర మంత్రులు పాల్గొంటారరు. వైఎస్.రాజశేఖరరెడ్డి లైఫ్‌టైమ్ అచీవ్‌మెంట్ అవార్డును వైఎస్సార్ సీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గుదిబండి చినవెంకటరెడ్డికి ప్రదానం చేస్తారు. వైఎస్.రాజశేఖరరెడ్డి అచీవ్‌మెంట్ పురస్కారాలను వైఎస్సార్ సీపీ యువజన విభాగం పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉడుముల మహేష్‌రెడ్డి, ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత లక్కరాజు లక్ష్మణరావుకు ప్రదానం చేస్తారు. సమావేశంలో రంగస్థల కళాకారుల సంఘం అధ్యక్షుడు ఎం.సత్యనారాయణశెట్టి, ప్రధాన కార్యదర్శి గరికపాటి సుబ్బారావు, ప్రఖ్య చిల్డ్రన్ ఆర్ట్స్ థియేటర్ అధ్యక్షుడు ఆరాధ్యుల కన్నా, కార్యదర్శి అద్దేపల్లి లక్ష్మణశాస్త్రి పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ సైన్స్ ప్రాక్టికల్స్‌కు సర్వం సిద్ధం

- ఈనెల 11న ప్రారంభం
- జిల్లా వ్యాప్తంగా 113 కేంద్రాల్లో నిర్వహణ
- హాజరుకానున్న 24,910 మంది విద్యార్థులు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: ఇంటర్ పబ్లిక్ పరీక్షల్లో భాగంగా ద్వితీయ సంవత్సర సైన్స్ విద్యార్థులకు ఈనెల 11 నుంచి జరగనున్న ప్రాక్టికల్స్‌కు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. నాన్ జంబ్లింగ్ విధానంలో ఏ కళాశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు అదే కళాశాలలో జరగనున్న ప్రాక్టికల్స్‌కు జిల్లావ్యాప్తంగా 113 కేంద్రాల్ని సిద్ధం చేశారు. ఎంపీసీ విభాగం నుంచి 21,817 మంది, బైపీసీ విభాగం నుంచి 3,093 మంది చొప్పున మొత్తం 24,910 మంది హాజరుకానున్నారు. గతేడాది వరకు ఓఎంఆర్, బార్ కోడింగ్ పద్ధతిలో మాన్యువల్‌గా చేసిన మార్కుల నమోదు విధానాన్ని బోర్డు ప్రస్తుతం ఆన్‌లైన్ విధానంలోకి మార్చింది. రోజుకు రెండు విడతలుగా ప్రాక్టికల్స్ జరుగుతాయి. ఉదయం, మధ్యాహ్నం విడతలుగా వారీగా ప్రాక్టికల్స్ ముగిసిన వెంటనే పేపర్లను కరెక్షన్ చేసి, విద్యార్థుల మార్కుల్ని అక్కడిక్కడే ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేయాలని ఆర్ఐవో జీకే జుబేర్ ఆదేశించారు. దీనిపై ఇప్పటికే అధ్యాపకులకు ఓరియెంటేషన్ కల్పించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు.